



**MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO**  
**UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO**  
**PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO**



**CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO) - 2019/1(currículo 3)**  
**CAMPUS OURO PRETO**

CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS	CHA	AULAS		PER
					T	P	
CBI199	CITO-HISTOLOGIA A		60	72	2	2	1
EFD005	METODOLOGIA DO ENSINO DOS ESPORTES		60	72	2	2	1
EFD006	FORMACAO RITMICA DO MOVIMENTO		30	36	1	1	1
EFD337	CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO		60	72	4	0	1
EFD338	HISTORIA E EDUCACAO FISICA		30	36	2	0	1
EFD339	EDUCACAO FISICA, ESPORTE E SOCIEDADE I		30	36	2	0	1
EFD340	METODOLOGIA DA PESQUISA		30	36	2	0	1
EFD341	PEDAGOGIA DA EDUCACAO FISICA		30	36	2	0	1
CBI114	ANATOMIA HUMANA		60	72	2	2	2
CBI614	BIOQUIMICA		60	72	2	2	2
EFD007	FUNDAMENTOS GINASTICOS		30	36	1	1	2
EFD116	DANCAS	EFD006	60	72	2	2	2
EFD120	APRENDIZAGEM MOTORA		30	36	2	0	2
EFD162	PLANEJAMENTO, GESTAO DE EVENTOS E COMPETICOES		30	36	2	0	2
EFD342	EDUCACAO FISICA, ESPORTE E SOCIEDADE II		30	36	2	0	2
EFD343	EDUCACAO FISICA, ATIVIDADE FISICA E SAUDE		30	36	2	0	2
CBI197	FISIOLOGIA I		60	72	2	2	3
EAD214	PSICOLOGIA I		60	72	4	0	3
EFD131	CINESIOLOGIA	CBI114	60	72	2	2	3
EFD160	SOCORROS DE URGENCIA		30	36	1	1	3
EFD344	HANDEBOL		30	36	1	1	3
EFD345	ATLETISMO		30	36	1	1	3
EFD346	JOGOS		30	36	1	1	3
EFD347	PESQUISA CIENTIFICA EM EDUCACAO FISICA	EFD340	30	36	2	0	3
CBI198	FISIOLOGIA II		60	72	2	2	4
EFD010	BASQUETEBOL		30	36	1	1	4
EFD011	NATACAO		30	36	1	1	4
EFD126	LAZER E EDUCACAO FISICA		60	72	2	2	4
EFD127	MEDIDAS E AVALIACAO EM EDUCACAO FISICA	CBI114	60	72	2	2	4
EFD348	EDUCACAO FISICA, ESPORTES, RECREACAO E LAZER PARA PESSOAS COM DEFICIENCIAS.		60	72	2	2	4
EFD132	FISIOLOGIA DO EXERCICIO I	CBI197	60	72	2	2	5
EFD136	PROCESSO DE ENVELHECIMENTO HUMANO E EDUCACAO FISICA		60	72	4	0	5
EFD142	ESTAGIO SUPERVISIONADO DO BACHARELADO	1200 horas	90	108	2	4	5
EFD143	BIOMECANICA APLICADA AO DESEMPENHO HUMANO	EFD131	60	72	2	2	5
EFD144	HABILIDADES ESPORTIVAS PARA CRIANCAS E JOVENS	EFD005 EFD120 EFD337	30	36	1	1	5
EFD349	FUTEBOL E FUTSAL		30	36	1	1	5
EFD350	EDUCACAO FISICA, CORPO E CULTURA		30	36	2	0	5
EFD125	GINASTICA RITMICA	EFD006	30	36	1	1	6
EFD134	FISIOLOGIA DO EXERCICIO II	EFD132	60	72	2	2	6
EFD145	TREINAMENTO ESPORTIVO I	EFD005 EFD132	60	72	2	2	6
EFD146	METODOLOGIA DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA DO BACHARELADO	EFD347	30	36	2	0	6
EFD147	ESTAGIO SUPERVISIONADO – PRATICAS ESPORTIVAS INFANTO-JUVENIL	EFD142 EFD144	105	126	2	5	6
EFD161	POLITICAS PUBLICAS ESPORTE E LAZER		30	36	2	0	6
EFD174	PSICOLOGIA DO ESPORTE		30	36	2	0	6
EFD115	GINASTICA ARTISTICA	EFD007	30	36	1	1	7
EFD148	EDUCACAO FISICA PARA GRUPOS ESPECIAIS	EFD132	60	72	2	2	7
EFD149	ESTAGIO SUPERVISIONADO – TREINAMENTO ESPORTIVO	EFD142 EFD145	105	126	2	5	7
EFD151	MUSCULACAO		60	72	2	2	7
EFD152	TREINAMENTO ESPORTIVO II	EFD145	30	36	1	1	7



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO



CÓDIGO	DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS	PRÉ-REQUISITO	CHS	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD353	LUTAS		30	36	1	1	7
EFD354	VOLEIBOL		30	36	1	1	7
EFD153	GINASTICA DE ACADEMIA		30	36	1	1	8
EFD154	SEMINARIO DE TRABALHO DE CONCLUSAO DE CURSO: BACHARELADO	EFD146	90	108	2	4	8
EFD155	ESTAGIO SUPERVISIONADO – FITNESS E GRUPOS ESPECIAIS	EFD127 EFD142 EFD145 EFD148 EFD151	105	126	2	5	8
EFD355	ATIVIDADE FISICA DE AVENTURA		60	72	2	2	8

CÓDIGO	DISCIPLINAS ELETIVAS	PRÉ-REQUISITO	CHS	CHA	AULAS		PER
					T	P	
EFD317	TOPICOS ESPECIAIS EM BASQUETEBOL	EFD010	30	36	1	1	
EFD318	TOPICOS ESPECIAIS EM VOLEIBOL	EFD354	30	36	1	1	
EFD319	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTSAL	EFD349	30	36	1	1	
EFD320	TOPICOS ESPECIAIS EM FUTEBOL DE CAMPO	EFD349	30	36	1	1	
EFD321	TOPICOS ESPECIAIS EM ATLETISMO	EFD345	30	36	1	1	
EFD322	TOPICOS ESPECIAIS EM NATACAO	EFD011	30	36	1	1	
EFD323	TOPICOS ESPECIAIS EM HANDEBOL	EFD344	30	36	1	1	
EFD324	TOPICOS ESPECIAIS EM DANCA	EFD116	30	36	1	1	
EFD325	ATIVIDADE FISICA E PROMOCAO DA SAUDE		30	36	1	1	
EFD327	ERGONOMIA E GINASTICA LABORAL		30	36	1	1	
EFD328	TOPICOS ESPECIAIS EM FISILOGIA DO EXERCICIO	EFD132	30	36	1	1	
EFD329	GESTAO DE EMPREENDIMIENTOS ESPORTIVOS		30	36	1	1	
EFD330	TOPICOS ESPECIAIS EM MUSCULACAO	EFD151	30	36	1	1	
EFD335	TOPICOS ESPECIAIS EM TENIS DE CAMPO		30	36	1	1	
EFD336	PRATICA DE PESQUISA EM EDUCACAO FISICA: ANALISE DE DADOS QUANTITATIVOS	EFD340 EFD347	60	72	2	2	
EFD352	EDUCACAO FISICA E NOCOES NUTRICIONAIS		30	36	1	1	
EFD359	FUTEBOL E SOCIEDADE		30	36	1	1	
EFD361	DANCA, CORPO, CULTURA E MOVIMENTO	EFD116	30	36	1	1	
EFD362	FLEXIBILIDADE E ALONGAMENTO	EFD131	30	36	1	1	
EFD401	GINASTICA PARA TODOS		30	36	1	1	
EFD402	ESPORTES ADAPTADOS		30	36	1	1	
EFD403	TREINAMENTO PERSONALIZADO	EFD145 EFD152	30	36	1	1	
LET966	INTRODUCAO A LIBRAS		60	72	2	2	
MED425	SAUDE E ESPIRITUALIDADE		45	54	3	0	

CÓDIGO	ATIVIDADES	PRÉ-REQUISITO	CARÁTER	CHS	PER
ATV106	ATIVIDADES ACADEMICAS CIENTIFICO CULTURAIS		OBRIGATORIA	200	
ATV401	PRATICA COMO COMPONENTE CURRICULAR		OBRIGATORIA	230	

Componentes Curriculares Exigidos para Integralização no Curso	Carga Horária
Disciplinas Obrigatórias	2625
Disciplinas Eletivas	150
Disciplinas Optativas	0
Disciplinas Facultativas	0
Atividades	430
<b>Total</b>	<b>3205</b>