





Espaços EEFUFOP – Semestre 2023/2

Legenda

	Atividades acadêmicas
	Atividades de extensão/pesquisa
	Treinamento das equipes da UFOP
	Treinamento das Atléticas

GINÁSIO POLIESPORTIVO

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h		Atletismo		Atletismo			
08:00h		Atletismo		Atletismo		Atletismo	
09:00h						Atletismo	
10:00h		EFD 301				Atletismo	
11:00h		EFD 301					
12:00h							
13:00h		EFD 302		Basquete			
14:00h		EFD 302	Futsal	Basquete	Futsal		
15:00h	Basquete ¹		Futsal	EFD 301	Futsal		
16:00h	Basquete ¹	Futsal	Futsal	EFD 301	Futsal		
17:00h	Handebol	EFD 348	Futsal	Futsal	Handebol		
18:00h	Handebol	EFD 348	Futsal	Futsal	Handebol		
19:00h	EFD 005	EFD 348	EFD 349	EFD 005	Atletismo ¹		
20:00h	EFD 005	EFD 348	EFD 349	EFD 005	Atletismo ¹		
21:00h	EFD 005		Handebol	EFD 010 ²			
22:00h	EFD 005		Handebol	EFD 010 ²			

¹ - ATLETISMO divide o Ginásio com o BASQUETE MASCULINO na 6ª feira à noite.

² - As EFD 010 (Basquetebol) e EFD 345 (Atletismo) dividem o Ginásio na 5ª feira das 21h às 22:40h.

GINÁSIO DE GINÁSTICA

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h			Trampolim		Trampolim		
09:00h			Trampolim		Trampolim		
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h	Instituto ¹	Instituto	Instituto ¹	Instituto	Instituto		Martelada
15:00h	Instituto	Instituto	Trampolim ²	Instituto	Instituto		Martelada
16:00h	Fitness Pro	Instituto	Fitness Pro	Instituto	Trampolim ²		Martelada
17:00h	Fitness Pro	Aerodance	Fitness Pro	Martelada	Fitness Pro		
18:00h				Martelada	Kung Fu ³		
19:00h	EFD 115*		EFD 125	EFD 153	EFD 132*		
20:00h	EFD 115*		EFD 125	EFD 153	EFD 132*		
21:00h	EFD 134			EFD 134	EFD 007		
22:00h	EFD 134			EFD 134	EFD 007		

* - As disciplinas EFD 115 (Ginástica Rítmica) e EFD 132 (Fisiologia do Exercício I) dividem o espaço do Ginásio na 2ª feira.

¹ - Horário do INSTITUTO TRAMPOLIM: 2ª às 6ª feiras das 14h às 17h.

² - Horário do TRAMPOLIM DE OURO: 4ª e 6ª feiras das 14h às 16h.

³ - Horário do KUNG FU nas 6ª feiras é das 17h às 19h.

SALA DE DANÇA (Sala 05)

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h							
09:00h							
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h		Aerodance ¹					
16:00h		Aerodance ¹					
17:00h	Kung Fu	Fitness Pró ²	Rosários	Fitness Pró ²	Rosários		
18:00h	Kung Fu		Rosários		Rosários		
19:00h		Tai Chi	Kung Fu	Tai Chi	EFD 116		
20:00h			Kung Fu		EFD 116		
21:00h			EFD 116		EFD 006		
22:00h			EFD 116		EFD 006		

¹ - Horário do ensaio do AERODANCE: 3ª feiras das 15:30h às 16:45h.

² - Horário de ensaio do FITNESS PRÓ: 3ª e 5ª feiras das 17h às 18h.

TATAME

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h		loga ¹		loga ¹			
08:00h	Yoga	loga ¹	Yoga	loga ¹			
09:00h	Prep. Fís.	Jiu Jitsu	Prep. Fís.	Jiu Jitsu	Prep. Fís.		
10:00h	Prep. Fís.	Jiu Jitsu	Prep. Fís.	Jiu Jitsu	Prep. Fís.	Jiu Jitsu	
11:00h						Jiu Jitsu	
12:00h							
13:00h		Prep. Fís.		Prep. Fís.			
14:00h		Prep. Fís.		Prep. Fís.			
15:00h							Prep. Fís.
16:00h							
17:00h	Jiu Jitsu		Jiu Jitsu	Muay-Thai	Taekwondo		
18:00h	Jiu Jitsu	EFD 353	Jiu Jitsu	Muay-Thai	EFD 353		
19:00h		Aikidô		Aikidô			
20:00h		Aikidô		Aikidô			
21:00h	Muay-Thai		Muay-Thai				
22:00h							

¹ - Horário do IOGA PARA TODOS: 3ª às 5ª feiras das 07:30h às 08:30h.

QUADRA 1

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h						Handebol	
09:00h						Handebol	
10:00h						Handebol	
11:00h						Handebol	
12:00h							
13:00h		Voleibol		Voleibol		Yankees	
14:00h		Voleibol		Voleibol		Yankees	
15:00h					Yankees ³	Yankees	
16:00h			Martelada ²		Yankees ³		
17:00h	Voleibol ¹	Handebol	Martelada	EFD 318	Yankees ³		
18:00h	Voleibol ¹	Handebol	Radioativa ²	EFD 318	Forró		
19:00h	EFD 126	EFD 346	Radioativa	Radioativa	Forró		
20:00h	EFD 126	EFD 346	Radioativa	Radioativa	Martelada		
21:00h	EFD 354	EFD 126	MEDUFOP ²	EFD 345	Martelada		
22:00h	EFD 354	EFD 126	MEDUFOP	EFD 345			
23:00h	MEDUFOP	MEDUFOP	MEDUFOP	MEDUFOP			

¹ - Horário do VOLEIBOL: 2ª às 5ª feiras das 17h às 19h.

² - Horários das ATLÉTICAS: 16:30h às 18:30h, 18:30h às 20:30h e 20:30h às 22:30h.

³ - Horários das ATLÉTICAS: 15:30h às 17:30h.

QUADRA 2

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h		Futsal		Futsal			
09:00h		Futsal		Futsal			
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h		EFD 302		Futsal			
16:00h		EFD 302		Futsal	Martelada ¹		
17:00h	Futsal	Futsal	Martelada	Martelada	Martelada ¹		
18:00h	Futsal	Futsal	Martelada	Martelada	Radioativa ¹		
19:00h	Radioativa	Yankees	EFD 325	EFD 344	Radioativa ¹		
20:00h	Radioativa	Yankees	EFD 325	EFD 344			
21:00h	MEDUFOP	MEDUFOP		EFD 345			
22:00h	MEDUFOP	MEDUFOP		EFD 345			
23:00h	MEDUFOP	MEDUFOP	MEDUFOP	MEDUFOP			

¹ - Horários das ATLÉTICAS: 16:30h às 18:30h, 18:30h às 20:30h e 20:30h às 22:30h.

SOCIETY

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h							
09:00h							
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h							
16:00h							
17:00h							
18:00h							
19:00h							
20:00h							
21:00h							
22:00h							

CAMPO DE FUTEBOL

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h							
09:00h							
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h							
16:00h							
17:00h							
18:00h							
19:00h							
20:00h							
21:00h							
22:00h							