

Espaços EEFUFOP – Semestre 2022/2

Legenda

	Atividades acadêmicas (aulas)
	Atividades de extensão/pesquisa
	Treinamento das equipes da UFOP
	Treinamento das Atléticas

GINÁSIO POLIESPORTIVO

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h		Basquete ²		Basquete ²			
08:00h	Atletismo ¹	Atletismo	Atletismo ¹	Atletismo	Atletismo	Atletismo	
09:00h	Handebol	Atletismo	Handebol	Atletismo	Atletismo	Atletismo	
10:00h	Handebol	EFD 301	Handebol			Atletismo	
11:00h		EFD 301				Atletismo	
12:00h							
13:00h		EFD 301				Basquete	
14:00h		EFD 301	Futsal		Futsal	Basquete	
15:00h	Basquete	EFD 302	Futsal		Futsal	Handebol	
16:00h	Basquete	EFD 302	Futsal	Futsal	Futsal	Handebol	
17:00h	Handebol	EFD 402	Futsal	Futsal	Handebol		
18:00h	Handebol	EFD 402	Futsal	Futsal	Handebol		
19:00h	EFD 132	EFD 346	EFD 145	EFD 005	EFD 349		
20:00h	EFD 132	EFD 346	EFD 145	EFD 005	EFD 349		
21:00h	EFD 005	EFD 345	EFD 010	EFD 005	Basquete		
22:00h	EFD 005	EFD 345	EFD 010	EFD 005	Basquete		

¹ Horários do Atletismo: 08h às 10h.

² Horários do Basquete feminino: 07h às 09h.

GINÁSIO DE GINÁSTICA

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h			Trampolim		Trampolim		
09:00h			Trampolim		Trampolim		
10:00h						MEDUFOP	
11:00h						MEDUFOP	
12:00h							
13:00h							
14:00h	Inst. Tramp ¹ .	Inst. Tramp.	Trampolim ¹	Inst. Tramp.	Trampolim ¹		
15:00h	Inst. Tramp.	Inst. Tramp.	Inst. Tramp.	Inst. Tramp.	Inst. Tramp.		
16:00h	Fitness Pro	Inst. Tramp.	Fitness Pro	Inst. Tramp.	Inst. Tramp.		
17:00h	Fitness Pro	Aerodance	Fitness Pro		Fitness Pro		
18:00h	Fitness Pro	EFD 309	Fitness Pro		Fitness Pro		MEDUFOP
19:00h	EFD 115	EFD 309	EFD 132				MEDUFOP
20:00h	EFD 115		EFD 132				
21:00h	EFD 134	EFD 007	EFD 134				
22:00h	EFD 134	EFD 007	EFD 134				

¹ Horários do Instituto Trampolim: 14h às 17h.

TATAME

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h	Yoga		Trampoline		Trampoline		
09:00h	Jiu Jitsu		Trampoline		Trampoline		
10:00h	Jiu Jitsu						
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h			Trampoline		Trampoline ¹		Martelada
15:00h			Trampoline		Taekwondo		Martelada
16:00h	Karatê		Karatê		Taekwondo		Martelada
17:00h	Jiu Jitsu			Martelada			
18:00h	Jiu Jitsu		Jiu Jitsu	Martelada			
19:00h		Aikidô	Jiu Jitsu	Aikidô	Jiu Jitsu		
20:00h		Aikidô		Aikidô	Jiu Jitsu		
21:00h			EFD 353				
22:00h			EFD 353				

¹ Horários do Instituto Trampoline: 15h às 17h.

SALA DE DANÇA (Sala 05)

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h			Yoga				
09:00h							
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h							
16:00h							
17:00h	Kung Fu		EFD 362	Tênis de Mesa	Kung Fu		
18:00h	Kung Fu		EFD 362	Tênis de Mesa	EFD 125		
19:00h	Tênis de Mesa		Kung Fu	Tênis de Mesa	EFD 006		
20:00h	Tênis de Mesa		Kung Fu	Tênis de Mesa	EFD 006		
21:00h	Tênis de Mesa		EFD 116		EFD 116		
22:00h			EFD 116		EFD 116		

QUADRA 1

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h							
09:00h		Martelada		Martelada			
10:00h		Martelada		Martelada			
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h							
16:00h		Futsal					
17:00h	Martelada	Voleibol	Voleibol	Martelada			
18:00h	Martelada	Voleibol	Voleibol	Martelada			
19:00h	EFD 126	EFD 147	Martelada	EFD 348			
20:00h	EFD 126	EFD 147	Martelada	EFD 348			
21:00h	EFD 354	EFD 126	MEDUFOP	EFD 348			
22:00h	EFD 354	EFD 126	MEDUFOP	EFD 348			
23:00h	MARVIN	MEDUFOP	MEDUFOP	MARVIN	MARVIN		

QUADRA 2

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h		Futsal		Futsal			
09:00h		Futsal		Futsal			
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h		Handebol	EFD 302	Handebol			
16:00h		Handebol	EFD 302	Handebol			
17:00h	Futsal	Futsal		Handebol	PIRATAS		
18:00h	Futsal	Futsal		Handebol	PIRATAS		
19:00h	EFD 145	EFD 392	Martelada	Martelada			
20:00h	EFD 145	EFD 392	Martelada	Martelada			
21:00h	MEDUFOP	EFD 392	MARVIN	EFD 344			
22:00h	MEDUFOP	EFD 392	MARVIN	EFD 344			
23:00h	MEDUFOP	MEDUFOP	MARVIN	MARVIN	MARVIN		

CAMPO SOCIETY

Horário	SEG	TER	QUA	QUI	SEX	SAB	DOM
07:00h							
08:00h							
09:00h							
10:00h							
11:00h							
12:00h							
13:00h							
14:00h							
15:00h							
16:00h							
17:00h	Carcarás	Carcarás	Carcarás	Carcarás	Carcarás		
18:00h	Carcarás	Carcarás	Carcarás	Carcarás	Carcarás		
19:00h							
20:00h							
21:00h							
22:00h							