



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Futebol e Futsal		Código: EFD349
Nome do Componente Curricular em inglês: Soccer and Futsal		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: REITORIA
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 hora/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Estudo do futsal e do futebol de campo quanto aos aspectos históricos, iniciação aos fundamentos técnicos, táticos e regras básicas como conteúdo da Educação Física.		
Conteúdo programático: Unidade 1. Histórico das modalidades e contexto social (evolução deste esporte no Brasil e no mundo, o futebol como ferramenta de segregação e ascensão social) Unidade 2. Fundamentos técnicos do futebol/futsal: Passe, cabeceio, chute, domínio, condução, fundamentos do goleiro. Unidade 3. Ensino-aprendizagem-treinamento e atuação do profissional nas diferentes Formas de manifestação do Futebol/futsal enquanto esporte que são: Educacional, Participação/lazer e Esporte de rendimento.		
Bibliografia básica: FERNANDES, J. L. Futebol: ciência, arte ou... sorte! Treinamento para profissionais: alto rendimento: preparação física, técnica, tática e avaliação. São Paulo: EPU, 1994. MELO, R. S. Futebol: 1000 exercícios. Rio de Janeiro: Sprint, 2007. MUTTI, D. Futsal: da iniciação ao alto nível. São Paulo: Phorte, 2003. SAAD, M. Futsal: movimentações defensivas e ofensivas. Florianópolis: Visual Books, 2005. SALDANHA, J. O futebol. Rio de Janeiro: Bloch, 1971.		
Bibliografia complementar:		



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando Futebol para Jovens**. São Paulo: Manole, 2000.

GOMES, A. C.; SOUZA, J. **Futebol: Treinamento desportivo de alto rendimento**. Porto Alegre: Artmed, 2008.

CEDUFOP. Manual de Normas do Centro Desportivo da Universidade Federal de Ouro Preto (CEDUFOP). Disponível em: <https://cedufop.ufop.br/normas-para-tcc>