



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Educação Física e Grupos Especiais na Escola		Código: EEF409
Nome do Componente Curricular em inglês: Special Groups and Physical Education		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 02 horas/aula	Carga horária semanal prática 00 hora/aula
Ementa: Reconhecer as condições de saúde de crianças e adolescentes considerando estratégias e intervenção através do exercício físico		
Conteúdo programático: Módulo 1: Obesidade Obesidade infantil, obesidade na adolescência Inatividade física e obesidade Complicações da obesidade em crianças e adolescentes Intervenção da educação física na prevenção e tratamento da obesidade Módulo 2: Inatividade física e complicações cardiovasculares em crianças e adolescentes Hipertensão em crianças e adolescentes Alterações do perfil lipídico de crianças e adolescentes Intervenção da educação física na prevenção e tratamento dos agravos cardiovasculares de crianças e adolescentes Módulo 3: Alterações metabólicas geradas pelo sedentarismo em crianças e adolescentes Consumo de açúcar e sedentarismo Efeito da dieta no rendimento físico de crianças e adolescentes		



Módulo 4: Alterações respiratórias e exercício físico em crianças e adolescentes

Asma e exercício físico

Bronquite e exercício físico

Intervenção do exercício físico na saúde respiratória

Modulo 5: Exercício e cognição

Efeito do exercício físico na cognição de crianças e adolescentes

Rendimento escolar e inatividade física

Bibliografia básica:

HEYWARD, V. H. **Avaliação física e prescrição de exercício**: técnicas avançadas. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2004. 319 p.

LEMURA, L. M. **Fisiologia do exercício clínico**: aplicação e princípios fisiológicos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. 553 p.

MARINS, J. C. B.; GIANNICHI, R. S. **Avaliação e prescrição de atividade física**: guia prático. 3. ed. Rio de Janeiro: Shape 2003. 341 p.

Bibliografia complementar:

GARRETT JR., W. E.; KIRKENDALL, D. T. **A ciência do exercício e dos esportes**. Porto Alegre: Artmed 2003. 911 p.

MCARDLE, W. D.; KATCH, F. I.; KATCH, V. L. **Fisiologia do exercício**: energia, nutrição e desempenho humano. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008. 695 p.

POWERS, S. K.; HOWLEY, E. T. **Fisiologia do exercício**: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. 5. ed. Barueri: Manole, 2005. 576 p.

RIEGEL, R. E. **Bioquímica nutricional do exercício físico**. São Leopoldo: UNISINOS, 2005. 462 p.

WILMORE, J. H.; KENNEY, W. L. **Fisiologia do esporte e do exercício**. 4. ed. São Paulo: Manole, 2010. 594 p