



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Ginástica para todos		Código: EEF401
Nome do Componente Curricular em inglês: Gymnastics for Everyone		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Estudo da Ginástica Geral, sua livre forma de expressão corporal com a metodologia e a técnica de uma atividade gímnica, sem finalidade competitiva, não tendo relações de limites entre movimento, música, espaço físico, vestuário e composição, priorizando o processo de formação de profissionais de Educação Física.		
Conteúdo programático: Unidade - I 1. Definição e considerações da Ginástica para Todos Unidade - II 2. Elaboração de coreografias para Ginástica para Todos Unidade - III 3. Aspectos didáticos, pedagógicos e metodológicos da Ginástica para Todos Unidade - IV 4. Realização de Festivais de Ginástica para Todos		
Bibliografia básica: AYOUB, E. Ginástica geral e educação física escolar . 2. ed. Campinas, SP: UNICAMP 2007. 141 p. ARAÚJO, C. M. R. Manual de ajudas em ginástica . São Leopoldo: ULBRA 2003. 207 p. GAIO, Roberta. Ginástica rítmica 'Popular' : uma proposta educacional. 2. ed. São Paulo: Fontoura 2007. 151 p.		
Bibliografia complementar:		



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



LIMA, V. **Ginástica laboral**: atividade física no ambiente de trabalho. 3. ed. Revista e Ampliada. São Paulo: Phorte 2008. 349 p.

NUNOMURA, M.; NISTA-PICCOLO, V. L. **Compreendendo a ginástica artística**. São Paulo: Phorte 2008. 181 p.

SOARES, C. L. **Educação Física**: Raízes Europeias e Brasil. 5 ed. Campinas: Autores Associados, 2012. 141 p.