



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Atividade Física de Aventura		Código: EFD355
Nome do Componente Curricular em inglês: Adventure Physical Activity		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: REITORIA
Carga horária semestral 60 horas	Carga horária semanal teórica 02 horas/aula	Carga horária semanal prática 02 horas/aula
<p>Ementa: Concepções e características das atividades físicas de aventura e suas diferentes modalidades (água, terra e ar); atividades vivenciadas nos ambientes urbanos e naturais. Atividades físicas de aventura e sua relação com o impacto, o desenvolvimento sustentável e a educação ambiental. Planejamento, organização e execução de eventos. Itens de segurança e cuidados necessários à sua prática.</p>		
<p>Conteúdo programático:</p> <p>Unidade 1. Atividades de aventura: uma abordagem inicial</p> <p>Atividade de aventura: conceito e diferentes terminologias.</p> <p>Atividade de aventura e turismo de aventura.</p> <p>Risco, vertigem e adrenalina: eixos norteadores da aventura nos diferentes meios naturais.</p> <p>Atividades físicas de aventura e sua relação com: o impacto ambiental, desenvolvimento econômico sustentável e a educação ambiental.</p> <p>Unidade 2. Atividade de aventura e Educação Física: possibilidades de intervenção</p> <p>Educação e meio ambiente: aplicações pedagógicas. O trato com o esporte de aventura nas aulas de Educação Física. Formação e atuação do profissional de esporte de aventura. Realização de viagem para acampamento no Parque do Itacolomi (vivência teórico-prática).</p>		
<p>Bibliografia básica:</p> <p>MARCELLINO, N. C. et al. <b>Lazer, cultura e patrimônio ambiental urbano, políticas públicas</b>: os casos de Campinas e Piracicaba-SP. Curitiba: OPUS, 2007. 176 p.</p>		



PAIXÃO, J. A. **O instrutor de esporte de Aventura no Brasil e os saberes necessários a sua atuação profissional.** Curitiba: CRV, 2012. 105 p.

UVINHA, R. R. **Juventude, Lazer e Esportes radicais.** Bela Vista: Manole, 2001. 108 p.

Bibliografia complementar:

ABDALAD, L. S.; COSTA, V. L. M. A participação feminina nos esportes de aventura e risco: um voo no universo do desafio e da incerteza. **Revista Gênero**, Niterói, v. 10, n. 1, p. 121-145, 2. sem. 2009.

MELO, R. J. E. S. Desportos de natureza: reflexões sobre suas definições conceituais. **Revista Científica Exedra**, n. 2, p. 93-104, 2009.

PAIXÃO, J. A.; TUCHER, G. Risco e aventura por entre as montanhas de Minas: a formação do profissional de esporte de aventura. **Revista Pensar a Prática**. v. 13, n.3, p. 1-19, set./dez. 2010.

RODRIGUES, L. H.; DARIDO, S. C. Educação Física escolar e meio ambiente: reflexões e aplicações pedagógicas. **Revista Digital Educación Física y Deportes**, Buenos Aires, n. 100, p. 12, 2006.