



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Handebol		Código: EFD344
Nome do Componente Curricular em inglês: Handball		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: REITORIA
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 hora/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Estudo do Handebol quanto aos aspectos históricos, iniciação aos fundamentos técnicos, táticos, regras básicas como conteúdo da Educação Física.		
Conteúdo programático: Unidade I: Histórico e evolução do handebol; Unidade II: Aspectos técnicos e táticos do handebol; Unidade III: Métodos de ensino do handebol; Unidade IV: Regras.		
Bibliografia básica: EHRET, A. et al. Manual de handebol : treinamento de base para crianças e adolescentes. São Paulo: Phorte, 2008. GRECO, P. J.; Iniciação esportiva universal . Metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. V.2. Belo Horizonte: UFMG, 1998. KROGER, C.; ROTH, K. Escola da bola : um abc para iniciantes nos jogos esportivos. São Paulo: Phorte, 2002.		
Bibliografia complementar: LEAO, I. C. S.; ALMEIDA, M. B.; SOUZA, F. T. C. E. ; GRECO, P. J. Processos cognitivos e métodos de ensino em defesas abertas no handebol . Neurobiologia (Recife. Impresso), v. 74, p. 181-190, 2012.		



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



GRECO, P.J. et al. **Manual De Handebol**: da iniciação ao alto rendimento. São Paulo: Phorte, 2012.

GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação esportiva universal**. Da Aprendizagem Motora ao Treinamento Técnico. Belo Horizonte: UFMG, 1998. v. 2.

SCHMIDT, R. A.; WRISBERG, C. A. **Aprendizagem e performance motora**: uma abordagem da aprendizagem baseada na situação. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.