



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Educação Física, Atividade Física e Saúde		Código: EFD343
Nome do Componente Curricular em inglês: Physical Education, Physical Activity and Health		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: REITORIA
Carga horária semestral Ex: 30 horas	Carga horária semanal teórica 02 horas/aula	Carga horária semanal prática 00 horas/aula
Ementa: Concepções, conceitos e inter-relações: Educação Física, atividade física e saúde. Atuação do profissional de Educação Física em equipes multidisciplinares da saúde pública e privada. Educação Física e a saúde coletiva. Atividade física, exercício físico e aspectos epidemiológicos.		
Conteúdo programático: UNIDADE I: Definição de termos: atividade física, exercício, aptidão física, saúde e suas inter-relações; Abordagens contemporâneas do conceito de saúde; Saúde como um direito humano fundamental; Determinantes sociais da saúde; Implicações práticas da relação entre saúde e direitos humanos; Reflexões de educação para a saúde; Sistema único de Saúde (SUS); Atuação do profissional de Educação Física no SUS; Programa Saúde da Família (PSF); Atuação do profissional de Educação Física no PSF; Núcleo de Apoio a Saúde da Família (NASF); Atuação do profissional de Educação Física no NASF. UNIDADE II: Componentes da atividade física, exercício e saúde; Atividade física, exercício físico e aspectos epidemiológicos; Como o corpo se adapta ao exercício; Atividade física, exercício físico, doenças e incapacidades.		
Bibliografia básica: CARVALHO, Tales; BANKOFF, Antonia Dalla Pria ; BRASIL Coordenação de Doenças Crônico-degenerativas. Atividade física e saúde: orientações básicas sobre atividade física		



e saúde para usuários. Brasília: Secretaria de Desportos Coordenação de Doenças Crônicas-Degenerativas 1995. 78 p. ISBN 8533400918 (broch.).

NIEMAN, D.C. **Exercício e Saúde**. Barueri: Manole, 1999. [ISBN-10: 8520409695].

PITANGA, Francisco José Gondim. **Epidemiologia da atividade física, exercício físico e saúde**. 3ª ed. São Paulo: Phorte, 2010. 270 p. ISBN 9788576550822 (broch.).

Bibliografia complementar:

POLLOCK, M. L., WILMORE, I. H. **Exercícios na saúde e na doença: Avaliação e prescrição para prevenção e reabilitação**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1993.

BARBANTI, V. J.; AMADIO, A. C.; BENTO, J. O.; MARQUES, A. T. **Esporte e Atividade Física: interação entre rendimento e qualidade de vida**. Barueri: Manole, 2002. [ISBN: 85-204-1388-9].