



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Tópicos Especiais em Tênis De Campo		Código: EEF335
Nome do Componente Curricular em inglês: Special Topics in Field Tennis		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização, execução e avaliação de programas.		
Conteúdo programático: Unidade I – O jogo de tênis 1. Regras básicas 2. Princípios de tempo, espaço e movimento em jogo 3. Os materiais e equipamentos 4. Princípios táticos 5. Aspectos mentais do jogo 6. Processos de ensino-aprendizagem do tênis de campo 7. Adequação do jogo de tênis 8. Posicionamento, lançamentos e intervenções do professor Unidade II – Empunhaduras e Golpes da base 1. Empunhaduras 2. Drivers – Direita, Esquerda 3. Efeitos mais utilizados 4. Controle da força dos golpes 5. Controle dos ângulos 6. Processos de ensino-aprendizagem		



7. Adequação do jogo de tênis
8. Posicionamento, lançamentos e intervenções do professor

Unidade III – Golpes Especiais

1. Saques
2. Slices
3. Voleios
4. Smachs
5. Lobbys
6. Bate-prontos
7. Deixadas
8. Processos de ensino-aprendizagem
9. Adequação do jogo de tênis
10. Posicionamento, lançamentos e intervenções do professor

Bibliografia básica:

BALBINOTTI, Carlos. **O ensino do tênis**: novas perspectivas de aprendizagem. Porto Alegre: Artmed, 2009. 288 p.

KRÖGER, C.; ROTH, K.; MEMMERT, D. **Escola da bola**: Um ABC para iniciantes nos jogos esportivos. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2002. 208 p.

Bibliografia complementar:

GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação esportiva universal volume 1**: Da Aprendizagem Motora ao Treinamento Técnico. Belo Horizonte: UFMG, 1998. 240 p.