



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Tópicos Especiais em Fisiologia do Exercício		Código: EFD328
Nome do Componente Curricular em inglês: Special Topics in Exercise Physiology		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral Ex: 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 horas/aula
Ementa: Estudo dos efeitos do exercício físico sobre os sistemas de controle fisiológico integrados: central e periférico. Treinamento físico e tratamento e ou reabilitação de patologias crônico-degenerativas		
Conteúdo programático:		
Tópicos avançados em fisiologia do exercício e sistema nervoso central		
Objetivos: Identificar os efeitos do treinamento físico sobre os neurotransmissores e sistema nervoso central		
<ol style="list-style-type: none">1. Alteração da atividade dos neurotransmissores e exercício físico2. Plasticidade neuronal e exercício físico3. Controle neural e exercício físico		
Tópicos avançados em fisiologia do exercício e sistema cardiorrespiratório		
Objetivos: Identificar os efeitos agudos e crônicos produzidos pelo exercício físico sobre os sistemas que integram o controle e a homeostasia do sistema cardiorrespiratória durante o exercício		
<ol style="list-style-type: none">1. Endotélio e sistema cardiovascular2. EPOC3. Sistema angiotensinérgico, exercício e controle cardiovascular4. Equilíbrio redox e sistema cardiorrespiratório5. Controle da pressão arterial e frequência cardíaca: efeito do treinamento		
Tópicos avançados em fisiologia do sistema neuroendócrino e exercício físico		
Objetivos: Identificar as alterações produzidas pelo exercício físico sobre o sistema neuroendócrino		
<ol style="list-style-type: none">1. Efeito do treinamento físico no controle de hormônios permissivos2. Controle da saciedade e exercício físico		

3. Exercício físico e anabolismo

4. Exercício físico e catabolismo

Bibliografia básica:

Jack H. Wilmore, David L. Costill. Fisiologia do esporte e do exercício. Manole, 4 ed., 2010.

William D. McArdle, Frank I. Katch, Victor L. Katch. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. Guanabara Koogan, 3 ed., 1992

Scott K. Powers, Edward T. Howley. Fisiologia do exercício: teoria e aplicação ao condicionamento e ao desempenho. Manole, 5 ed., 2005.

Bibliografia complementar:

Diretrizes do ACSM para os testes de esforço e sua prescrição. Guanabara Koogan- 7ª ed. ACMS/American College of Sports Medicine

Joao Carlos Bouzas Marins e Ronaldo Sergio Giannichi. Avaliação e prescrição de atividade física: Guia Prático. Shape 2006.