



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Tópicos Especiais em Handebol		Código: EEF323
Nome do Componente Curricular em inglês: Special Topics in Handball		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização, execução e avaliação de programas.		
Conteúdo programático:  UNIDADE I – HABILIDADES ESPECÍFICAS DO HANDEBOL (FUNDAMENTOS TÉCNICOS) Exercícios pedagógicos para o aprendizado dos fundamentos e aperfeiçoamento técnico do handebol. Fundamentos ofensivos, defensivos. Fundamentos técnicos do Goleiro.  UNIDADE II – SISTEMAS TÁTICOS Funções ofensivas, defensivas: individual, por zona e mista.  UNIDADE III - REGRAS Estudo das regras e sua aplicabilidade.  UNIDADE IV - ASPECTOS FISIOLÓGICOS DO HANBEBOL Sistemas Energéticos, Capacidades físicas do handebol;  UNIDADE V - HANDEBOL COMO ESPORTE COMPETITIVO Treinamento condução e direção de equipes.		
Bibliografia básica:		



EHRET, A. et al. **Manual de handebol**: treinamento de base para crianças e adolescentes. São Paulo: Phorte, 2008. 229 p.

GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação Esportiva Universal volume 2**: metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. Belo Horizonte: UFMG, 2007. 305 p.

KRÖGER, C.; ROTH, K; MEMMERT, D. **Escola da bola**: um ABC para iniciantes nos jogos esportivos. 2. ed. São Paulo: Phorte, 2002. 208 p.

Bibliografia complementar:

DELLAGRANA, R. A. et al. Composição corporal, maturação sexual e desempenho motor de jovens praticantes de handebol. **Revista Motriz**, Rio Claro, v.16, n.4 p.880-888, out/dez 2010.

GRECO, P.J. et al. **Manual De Handebol**: Da iniciação ao alto rendimento. São Paulo: Phorte, 2012. 360 p.

GRECO, P. J.; BENDA, R. N. **Iniciação esportiva universal volume 1**: Da Aprendizagem Motora ao Treinamento Técnico. Belo Horizonte: UFMG, 1998. 240 p.

HESPANHOL JUNIOR et al. Principais Gestos Esportivos Executados Por Jogadores De Handebol **Revista Brasileira de Ciência do Esporte**, Florianópolis, v. 34, n. 3, p. 727-739, jul./set. 2012.

SCHMIDT, R. A.; WRISBERG, C. A. **Aprendizagem e performance motora**: uma abordagem da aprendizagem baseada na situação. 4. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010. 416 p.