



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Tópicos Especiais em Futebol de Campo		Código: EEF320
Nome do Componente Curricular em inglês: Special Topics in Soccer		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização, execução e avaliação de programas.		
Conteúdo programático: Unidade I: Histórico do futebol de campo <ul style="list-style-type: none">• Origem• Evolução• Principais competições no Brasil e no mundo• Características das principais competições e suas categorias Unidade II: Estrutura administrativa no futebol de campo <ul style="list-style-type: none">• Estrutura organizacional da modalidade• Departamentos relacionados ao futebol de campo• Perfil do futuro profissional• Comissão técnica (profissionais/funções) Unidade III: Regras do futebol de campo <ul style="list-style-type: none">• As regras da modalidade Identificação das principais regras e penalidades durante o jogo Unidade IV: Treinamento técnico no futebol de campo <ul style="list-style-type: none">• Metodologia do treinamento técnico• Fundamentos teóricos da aprendizagem técnica no futebol de campo• Fundamentos técnicos básicos do futebol de campo Unidade IV: Iniciação ao treinamento tático no futebol de campo <ul style="list-style-type: none">• Definição de tática• Evolução dos sistemas táticos		



- Metodologia do treinamento tático no futebol de campo

Unidade V: Iniciação ao treinamento físico no futebol de campo

- Definição básica dos principais componentes físicos inerentes no futebol de campo (velocidade, força, resistência aeróbia e anaeróbia)

Testes utilizados no futebol de campo.

Bibliografia básica:

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando Futebol para Jovens**. 2. ed. São Paulo: Manole, 2000. 1.111 p.

BARROS, T. L.; GUERRA, I. **Ciência do Futebol**. São Paulo: Manole, 2004. 338 p.

GOMES, A. C.; SOUZA, J. **Futebol**: treinamento desportivo de alto rendimento. Porto Alegre: Artmed, 2008. 256 p.

Bibliografia complementar:

DRUBSCKY, R. **O universo tático do futebol**: Escola brasileira. Belo Horizonte: Health, 2003. 336 p.

FRISSELLI, A. **Futebol**: Teoria e prática. São Paulo: Phorte, 1999. 254 p.

TORRELLES, A. S. **Escolas de futebol**: Manual para Organização e Treinamento. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2003. 168 p.

WEINECK, J. **Futebol total**: o treinamento físico no futebol. São Paulo: Phorte, 2000. 560 p.