



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Tópicos Especiais em Voleibol		Código: EEF318
Nome do Componente Curricular em inglês: Special Topics in Volleyball		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização, execução e avaliação de programas.		
Conteúdo programático: Unidade I: Histórico e características do Voleibol <ul style="list-style-type: none">- Histórico- Organização do Voleibol- Capacidades Físicas (coordenativas motoras e mistas) Unidade II: Fundamentos e gestos técnicos <ul style="list-style-type: none">- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da Recepção- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da Defesa.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Bloqueio- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Saque- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Levantamento.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do Ataque Unidade III: Tática do Voleibol <ul style="list-style-type: none">- Analisar e propor estratégias de ensino-aprendizagem-treinamento da Tática de defesa- Analisar e propor estratégias de ensino-aprendizagem-treinamento da Tática de ataque.- Confeccionar e interpretar escaltes. Unidade IV: Preparação Física no Voleibol		



- Planejamento e organização

Bibliografia básica:

BIZZOCCHI, C. **O voleibol de alto nível**: da iniciação à competição. 3. ed. Barueri: Manole, 2008. 328 p.

BOJIKIAN, J.C.M. **Ensinando o voleibol**. 4. ed. São Paulo: Phorte. 2008. 144 p.

SHONDELL, D. S.; REYNAUD, C. **A bíblia do treinador de voleibol**. Porto Alegre: Artmed, 2005. 352 p.

SUVOROV, Y. P; GRISHIN, O. N. **Voleibol**: iniciação volume 1. 6. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2010. 262 p.

SUVOROV, Y. P; GRISHIN, O. N. **Voleibol**: iniciação volume 2. 6. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2008. 127 p.

Bibliografia complementar:

MULLER, A.J. **Voleibol desenvolvimento de jogadores**. Visual Books. 2009. 152 p.