



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Tópicos Especiais em Basquetebol		Código: EEF317
Nome do Componente Curricular em inglês: Special Topics in Basketball		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
Ementa: Aprofundamento dos conhecimentos técnicos e táticos. Planejamento, organização, execução e avaliação de programas.		
Conteúdo programático: Unidade I: Histórico e características do Basquetebol <ul style="list-style-type: none">- Histórico- Organização do Basquetebol- Capacidades Físicas (coordenativas, motoras e mistas) Unidade II: Fundamentos técnicos <ul style="list-style-type: none">- Manejo de bola e equilíbrio do corpo- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do passe.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da drible.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do arremesso.- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do controle e equilíbrio do corpo- Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do manejo de bola. Unidade III: Tática do Basquetebol <ul style="list-style-type: none">- Tipos de defesa: por zona, individual e mista.- Sistemas ofensivos contra defesas por zona, individual e mista.- Confeccionar e interpretar escaltes. Unidade IV: Preparação Física no Basquetebol		



- Planejamento e organização

Bibliografia básica:

FERREIRA, A. E. X.; ROSE, D. **Basquetebol técnicas e táticas**: uma abordagem didático pedagógica. São Paulo: Pedagógica e Universitária, 2003. 117 p.

ROSE JÚNIOR, D.; TRÍCOLI, V. **Basquetebol**: uma visão integrada entre ciência e prática. São Paulo: Manole. 2005. 225 p.

ROSE JUNIOR, D. **Modalidades esportivas coletivas**. Rio de Janeiro (RJ): Guanabara Koogan 2006. 223 p.

Bibliografia complementar:

ALMEIDA, M. B. **Basquetebol**: 1000 exercícios. 4. ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2009. 331 p.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras oficiais de basquetebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2011. 123 p.