



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Socorros de Urgencia		Código: EFD160
Nome do Componente Curricular em inglês: Emergency Care		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 hora/aula
<p>Ementa: Manobra e técnica de socorros. Primeiros socorros e educação física: métodos de prevenção e procedimentos de urgência e emergência relacionados às práticas corporais. Estuda os tipos mais comuns de primeiros socorros relacionados à educação física, enquanto não chega auxílio especializado, frente a situações de distúrbio da consciência, parada cardiorrespiratória, estado de choque, hemorragias, ferimentos e lacerações, afogamentos, intoxicações e lesões ósseas, articulares e tendinosas. Desenvolve ainda procedimentos para atenuar o sofrimento humano no local do acidente ou enquanto ocorre alguma doença súbita. Estabelece também limitações de seus procedimentos de acordo com os conhecimentos e treinamentos adquiridos.</p>		
<p>Conteúdo programático:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Conceitos básicos de primeiros socorros</li><li>2. O sistema de assistência às emergências<ol style="list-style-type: none"><li>2.1 Características pessoais do socorrista</li><li>2.2 Responsabilidades do socorrista</li><li>2.3 Direitos do paciente</li></ol></li><li>3. Equipamentos básicos usados em primeiros socorros e biosegurança</li><li>4. Sinais vitais e sinais diagnósticos<ol style="list-style-type: none"><li>4.1 Respiração</li><li>4.2 Pulsação</li><li>4.3 Pressão arterial</li><li>4.4 Temperatura</li></ol></li></ol>		



5. Avaliação geral de pacientes
  - 5.1 Dimensionamento da cena de emergência
  - 5.2 Avaliação inicial do paciente
  - 5.3 Avaliação dirigida para o trauma ou para a emergência médica
  - 5.4 Avaliação física detalhada
  - 5.5 Avaliação continuada
6. Princípios de reanimação
  - 6.1 Engasgamentos
  - 6.2 Parada respiratória
  - 6.3 Parada cardíaca
  - 6.4 Manobras de ressuscitação
7. Controle de hemorragias e choque
8. Tratamento de ferimentos
9. Fraturas luxações e entorses
10. Manipulação e transporte de pessoas
11. Emergências médicas
  - 11.1 Emergências médicas cardiovasculares
  - 11.2 Emergências médicas respiratórias
  - 11.3 Diabetes e abdome agudo
  - 11.4 Desmaios e convulsões
12. Emergências pediátricas
  - 12.1 Considerações sobre idade, tamanho e resposta
  - 12.2 Situações de abuso
13. Pacientes com necessidades especiais
  - 13.1 Pessoas cegas, surdas ou de língua estrangeira
  - 13.2 Pessoas com deficiência física ou mental
  - 13.3 Pessoas idosas



#### 14. Situações especiais

14.1 Triagem de múltiplas vítimas

14.2 Como agir em casos de acidentes de trânsito

14.3 Como agir em emergências com produtos perigosos

- 14.4 Como agir em situações de incêndios

#### Bibliografia básica:

FLEGEL, M.J. **Primeiros socorros no esporte**. Barueri: Manole, 2008. 307p.

2. GARCIA, S.B. **Primeiros socorros**: Fundamentos e Prática na comunidade no esporte e ecoturismo. São Paulo: Atheneu, 2005. 178p.

3. CHAPLEAU, W. **Manual de Emergências**: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. 408p.

#### Bibliografia complementar:

National Assosiation of Emergency Medical Technicians. **PHTLS: Atendimento Pré-Hospitalar ao Traumatizado**: básico e avançado. 5ª ed. Rio de Janeiro: Editora Elsevier, 2004.

BERGERON, J. David e Bizjak, Gloria. **Primeiros Socorros**. São Paulo: Atheneu, 1999.

CURRENTS. **Atualização em emergência cardiovascular**. Diretrizes 2005 para ressuscitação cardiopulmonar e assistência cardiovascular de emergência – consenso científico internacional. Vol 1, n.º especial – Edição Brasil.

HARTLEY, Joel. **Manual de primeiros socorros**. São Paulo: Ibrasa, 1987.

NORO, João J. **Manual de primeiros socorros**: Como proceder nas emergências em casa, no trabalho e no lazer. São Paulo: Ática, 1996.

OLIVEIRA, Marcos de. **Acidentes automobilísticos**: Abordagem ao traumatizado e tratamento pré-hospitalar. Florianópolis: IOESC, 1994.

OLIVEIRA, Marcos de. **Fundamentos do socorro pré-hospitalar**: Manual de suporte básico de vida para socorristas. Florianópolis: Editograf, 2004.



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



SZPILMAN, David. **Artigo de revisão sobre afogamentos**. Rio de Janeiro: 1994

<<http://www.scielo.br/pdf/rbme/v6n4/a05v6n4.pdf>>.

9. COIMBRA, R. S. M. et al. **Emergências traumáticas e não traumáticas**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2001.