



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Habilidades Esportivas para Crianças e Jovens		Código: EFD144
Nome do Componente Curricular em inglês: Sports Skills for Children and Youth		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral Ex: 30 horas	Carga horária semanal teórica 01 horas/aula	Carga horária semanal prática 01 horas/aula
Ementa: Processo de ensino-aprendizagem-treinamento das habilidades fundamentais às especializadas. Aplicação das teorias do comportamento motor incidindo nas habilidades esportivas de crianças e jovens.		
Conteúdo programático: Unidade 1 – Características das habilidades em cada etapa de desenvolvimento e o processo de aprendizagem motora. Unidades 2 – Processo de aprendizagem e treinamento das habilidades: Didática e pedagogia do ensino e do treino para aproveitamento das janelas de desenvolvimento das capacidades. Unidade 3 – Metodologias do processo de EAT sistematizado para Lazer e recreação, educacional, alto rendimento, saúde, estética para crianças e jovens.		
Bibliografia básica: - GALLAHUE, D.; OZMUN, J.C. Compreendendo o Desenvolvimento Motor: bebês, crianças, adolescentes e adultos. São Paulo: Phorte Editora, 2005. - HAYWOOD, Kathleen M.; GETCHELL, Nancy; Desenvolvimento motor ao longo da vida. Porto Alegre: Artmed, 2010. - MAGILL, Richard A. Aprendizagem motora: conceitos e aplicações. São Paulo: 5ª ed. Edgard Blücher Ltda, 2000 - SCHMIDT, R. A.; WRISBERG, C. A. Aprendizagem e performance motora: uma abordagem da aprendizagem baseada na situação. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.		
Bibliografia complementar: - GALLAHUE, D.; DONNELLY, F.C. Educação Física desenvolvimentista para todas as crianças. 4ª. ed. São Paulo: Phorte, 2008.		

- PAYNE, G.V.; ISAACS, L.D. Desenvolvimento Motor Humano uma abordagem vitalícia. 6ª. ed., Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.
- TANI, G. (org). Comportamento Motor: aprendizagem e desenvolvimento Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
- SAMULSKI, D. M.; MENZEL, H. J.; PRADO, L. S. Treinamento esportivo. São Paulo: Manole, 2013.
- SILVA, L. R. R. Desempenho esportivo: treinamento com crianças e adolescentes. São Paulo: Editora Phorte, 2006.
- BOHME, M. T. S. Esporte infanto juvenil: treinamento a longo prazo e talento esportivo. São Paulo: Editora Phorte, 2011.