



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Cinesiologia		Código: EFD131
Nome do Componente Curricular em inglês: Kinesiology		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 60 horas	Carga horária semanal teórica 02 horas/aula	Carga horária semanal prática 02 hora/aula
Ementa: Desenvolver o estudo da dinâmica do movimento humano (tipos de movimentos, posturas, lesões, etc.). Relacionar os fatores estruturais, funcionais e biomecânicos na motricidade humana.		
Conteúdo programático: UNIDADE I 1. Fundamentos do movimento humano. 1.1. Introdução a Cinesiologia e Biomecânica. 1.2. Terminologias básicas empregadas na motricidade humana. 1.3. Aspectos do sistema esquelético na dinâmica do movimento. 1.4. A artrologia na dinâmica do movimento humano. 1.5. Considerações musculares na dinâmica do movimento humano. 1.6. Perfil neurológico na dinâmica do movimento humano. UNIDADE II 2. Aspectos cinesiológicos. 2.1. Aspectos cinesiológicos do membro superior. 2.2. Aspectos cinesiológicos do membro inferior. 2.3. Aspectos cinesiológicos do tronco. UNIDADE III 3. Considerações biomecânicas 3.1. Análise cinemática na motricidade humana 3.1.1. Conceitos da cinemática linear. 3.1.2. Conceitos da cinemática angular. 3.2. Análise cinética na motricidade humana. 3.2.1. Conceitos da cinética linear. 3.2.2. Conceitos da cinética angular.		
Bibliografia básica:		



NEUMANN, D. A. **Cinesiologia do Aparelho Muscoesquelético**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

RASCH, P; BURKE, R K. **Cinesiologia e anatomia aplicada**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.

SMITH, L. K. **Cinesiologia Clínica de Brunnstrom**. 5ª ed. São Paulo: Manole, 1997.

Bibliografia complementar:

HARRIS, Janet C.. **Cinesiologia**. 1ª ed. Porto Alegre: Artmed - Bookman, 2001.

KAPANDJI, I. A.. **Fisiologia articular**. 6ª ed. vol. I. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

KAPANDJI, I. A.. **Fisiologia articular**. 6ª ed. vol. II. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

KAPANDJI, I. A.. **Fisiologia articular**. 6ª ed. vol III. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

HAMILL, J.; KNUTZEN, K. M.. **Bases Biomecânicas do Movimento Humano**. 1ª ed. São Paulo: MANOLE, 1999.

NORDIN, Margareta; FRANKEL, Victor H.. **Biomecânica Básica do Sistema Musculoesquelético**. 3ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

LIPPERT, L.S. **Cinesiologia Clínica e Anatomia**. 4ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.

RASCH, P; BURKE, R K.. **Cinesiologia e anatomia aplicada**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1991.