



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Aprendizagem Motora		Código: EFD120
Nome do Componente Curricular em inglês: Motor Learning		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 30 horas	Carga horária semanal teórica 02 horas/aula	Carga horária semanal prática 00 hora/aula
Ementa: Desenvolver o estudo das bases teóricas e dos conceitos chaves da aprendizagem motora para interpretar o movimento humano.		
Conteúdo programático: UNIDADE I 1. Introdução às habilidades motoras. 1.1. Classificação geral das habilidades motoras 1.2. A medida do desempenho motor UNIDADE II 2. O controle motor. 2.1. Aspectos centrais e ambientais do sistema de controle motor. 2.2. A propriocepção e a visão no controle motor. 2.3. As habilidades motoras complexas. UNIDADE III 3. O controle motor e a atenção. 3.1. O desempenho do movimento coordenado voluntário 3.2. A preparação e o desempenho de habilidades motoras. 3.3. A atenção visual seletiva. 2 UNIDADE IV		



4. A aprendizagem de habilidades motoras.

- 4.1. A observação do desempenho durante práticas e testes.
- 4.2. Características distintas do desempenho e do executante.
- 4.3. A transferência da aprendizagem.

UNIDADE V

5. O feedback.

- 5.1. Fatores que influenciam a aprendizagem da habilidade motora.
- 5.2. O feedback aumentado e a sua utilização.
- 5.3. Características temporais do feedback.

UNIDADE VI

6. A variabilidade de experiências práticas.

- 6.1. Os parâmetros espaços-temporais.
- 6.2. As tomadas de decisões.
- 6.3. A prática mental.

UNIDADE VII

7. As capacidades motoras.

- **7.1. Os níveis das capacidades motoras.**

Bibliografia básica:

MAGILL, Richard A. **Aprendizagem motora: conceitos e aplicações**. 5ª ed. São Paulo: Edgard Blucher, 2000.

SCHIMIDT, Richard A., WRISBERG, Craig A. **Aprendizagem Motora e Performance Motora: uma abordagem da aprendizagem baseada na situação**. 4ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.

GALLAHUE, D.; OZMUN, John C. **Compreendendo o desenvolvimento motor: bebês, crianças, adultos e idosos**. 3ª ed. São Paulo: Phorte, 2005.

Bibliografia complementar:

BEE, H. **O ciclo vital**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.



BEE, H. **A criança em desenvolvimento**. Porto Alegre: Artmed, 2003.

SCHIMIDT, Richard A., WRISBERG, Craig A. **Aprendizagem Motora e Performance Motora**: uma abordagem da aprendizagem baseada no problema. 2ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2002.

PAYNE, V. Gregory. **Desenvolvimento Motor Humano**: uma abordagem vitalícia. 6ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

GETCHELL, Nancy; HAYWOOD, Kathleen M. **Desenvolvimento Motor ao longo da vida**. 5ª ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.