



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO  
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO  
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Basquetebol		Código: EFD010
Nome do Componente Curricular em inglês: Basketball		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral  30 horas	Carga horária semanal teórica  01 horas/aula	Carga horária semanal prática  01 hora/aula
Ementa: Estudo do Basquetebol quanto aos aspectos históricos, iniciação aos fundamentos técnicos, táticos e regras básicas como conteúdo da Educação Física.		
Conteúdo programático:  Unidade I: Histórico e características do Basquetebol  - Histórico  - Organização do Basquetebol  - Capacidades Físicas (coordenativas, motoras e mistas)  Unidade II: Fundamentos técnicos  - Manejo de bola e equilíbrio do corpo  - Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do passe.  - Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento da drible.  - Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do arremesso.  - Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do controle e equilíbrio do corpo  - Analisar e desenvolver processos de ensino-aprendizagem-treinamento do manejo de bola.  Unidade III: Tática do Basquetebol  - Tipos de defesa: por zona, individual e mista.  - Sistemas ofensivos contra defesas por zona, individual e mista..		



- Confeccionar e interpretar escaltes.

Unidade IV: Preparação Física no Basquetebol

- Planejamento e organização

Bibliografia básica:

FERREIRA, AEX e ROSE JUNIOR, D. **Basquetebol técnicas e táticas: uma abordagem didático pedagógica**. São Paulo: Editora Pedagógica e Universitária, 2003.

OLIVEIRA, V; Paes, R. **Ciência do Basquetebol**. Londrina: Midiograf, 2004.

ROSE JÚNIOR, D. **Modalidades Esportivas Coletivas**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2006.

ROSE JÚNIOR, D.; TRÍCOLI, V. (Org.). **Basquetebol: uma visão integrada entre ciência e prática**. São Paulo: Manole. 2005.

Bibliografia complementar:

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras Oficiais de Basquetebol**. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2011.

DAIUTO, M. **Basquetebol: metodologia de ensino**. 6. ed. São Paulo: Hemus, 1991.

FORQUET TRIUS, J. **Como se hace un jugador de baloncesto: conocer y comprender, mini basket, tecnicas fundamentales, esquemas tacticos, juego de cooperacion, el jugador pivot, situaciones de juego, ejercic**. Barcelona: Sintesis, 1972. 288 p.