



UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO
PRÓ-REITORIA DE GRADUAÇÃO
PROGRAMA DE DISCIPLINA



Nome do Componente Curricular em português: Metodologia do Ensino dos Esportes		Código: EFD005
Nome do Componente Curricular em inglês: Sport Teaching Methodology		
Nome e sigla do departamento: CEDUFOP		Unidade acadêmica: Reitoria
Carga horária semestral 60 horas	Carga horária semanal teórica 02 horas/aula	Carga horária semanal prática 02 hora/aula
Ementa: Estrutura metodológica e sua evolução histórica no processo de ensino dos esportes coletivos e individuais, da iniciação ao alto rendimento. Organização dos conteúdos e métodos ao longo das fases de desenvolvimento esportivo. Relação entre metodologia e prática, vantagens e desvantagens no processo de ensino. Métodos formais (latentes) e novas correntes (incidentais) metodologia do ensino dos esportes.		
Conteúdo programático: UNIDADE I – CONCEITOS. Metodologia; Esporte; Esportes coletivos; Esportes individuais; Iniciação esportiva; Rendimento esportivo; Níveis de rendimento; Alto rendimento; Conteúdos; Métodos de ensino e treinamento; Métodos formais; Novas correntes; Processo de Ensino-aprendizagem-treinamento (EAT); Fases de desenvolvimento; UNIDADE II – SISTEMAS DE ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES SADE – Sistema de Aprendizagem de Desenvolvimento; TLP – Treinamento a longo prazo; Integrado; UNIDADE III – ESTRUTURA SUBSTANTIVA, CONTEÚDO DE ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES. Técnica; Tática; Estrutura motora; Estrutura socioambiental; Estrutura psíquica; Estrutura genética; UNIDADE IV – MÉTODOS DE ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES Métodos formais; Novas correntes;		



UNIDADE V – ENSINO E TREINAMENTO DOS ESPORTES NO DESENVOLVIMENTO HUMANO

Ensinar a crianças; Ensinar a jovens; Ensinar a adultos; Ensinar a idosos;

Bibliografia básica:

BARBANTI, V. J. **Dicionário da educação física e esporte**. 2ª ed. Barueri, São Paulo: Manole, 2003. p. 394. 796(038) B228d 2.ed. (não circulante) 1 exemplar

DE ROSE JUNIOR, D. **Modalidades esportivas coletivas**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

796 R788m 2006 3 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

GRECO, P. J. (Org.). **Iniciação Esportiva Universal**. v.2 – Metodologia da iniciação esportiva na escola e no clube. Belo Horizonte: UFMG, 1998. 305p. 372.8 I56 2007 3 exemplares disponíveis + 1 não-circulante.

GRECO, P. J.; SILVA, S. A.; SANTOS, L. R. Organização e Desenvolvimento Pedagógico do Esporte no Programa Segundo Tempo. In: OLIVEIRA, A. A. B.; PERIM, G. L. (Ed.). **Fundamentos pedagógicos do programa segundo tempo: da reflexão a prática**. Maringá: Eduem, 2009. p. 163-206. 796:37.013 F981 2008 1 exemplar disponível.

KRÖGER, C.; ROTH, K. **Escola da bola: um ABC para iniciantes nos jogos esportivos**. 2ª edição. São Paulo: Phorte, 2002. 796.3 K93e 2002 8 exemplares disponíveis + 2 não-circulantes

PAES, R. R.; BALBINO, H. F. **Pedagogia do esporte: contextos e perspectivas**. 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005. 796:37 P138p 2005 4 exemplares disponíveis

TENROLLER, C. A. **Métodos e Planos para o Ensino dos Esportes**. 1ª ed. Canoas: Ulbra, 2006. 796:371.3 T312m 2006 7 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

Bibliografia complementar:

BOHME, M. T. S. (Org.). **Esporte infantojuvenil: treinamento a longo prazo talento esportivo**. 1ª ed. São Paulo: Phorte, 2011, 487p.

BOJIKIAN, J. C. M. **Ensinando Voleibol**. 3ª ed. São Paulo: Phorte, 2005. 796.325 B685e 2008 8 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

BORSARI, J. R. **Voleibol**. 3ª ed. São Paulo: EPU, 2001. 796.325 B625v 2001 3 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

COUTINHO, N. F. **Basquetebol na Escola: da iniciação ao treinamento**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2003. 796.323 C871b 2001 7 exemplares disponíveis + 1 não-circulante



DE ROSE JR, Dante. **Esporte e atividade física na infância e na adolescência**: Uma abordagem multidisciplinar. 1ª ed. Artmed Editora, 2002.

EHRET, A.; SPÄTE, D.; SCHUBERT, R.; ROTH, K. **Manual de handebol**: treinamento de base para crianças e adolescentes. v2. São Paulo: Phorte, 2002. 796.322 M285 2008 7 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

FERNANDES, J. L. **Futebol: ciência, arte ou... sorte!** Treinamento para profissionais - alto rendimento: preparação física, técnica, tática e avaliação. 1ª ed. São Paulo: EPU, 1994. 796.33 F363f 1994 3 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

FERREIRA, A. E. X.; DE ROSE, D. **Basquetebol Técnicas e Táticas**. : Uma abordagem pedagógica. São Paulo: EPU, 2003. 796.323 F383b 2003 3 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

GRECO, P. J.; BENDA, R. N. (Orgs.). **Iniciação Esportiva Universal**. v.1 - Da aprendizagem motora ao treinamento técnico. Belo Horizonte: UFMG, 1998. 228p. 372.8 I56 2007 9 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

GRECO, P. J.; SILVA, S. A. A metodologia de ensino dos esportes no marco do programa segundo tempo. In: OLIVEIRA, A. B.; PERIM, G. L. (Ed.). **Fundamentos pedagógicos para o programa segundo tempo**. Porto Alegre: UFRGS, 2008. p. 86-136. 796:37.013 F981 2008 4 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

MELO, R. S. **Esportes de Quadra**. 2ª ed. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.

MUTTI, D. **Futsal**: da Iniciação ao Alto Nível. 2ª ed. São Paulo: Phorte, 2003. 796.33 M993f 2003 3 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

REVERDITO, R. S.; SCAGLIA, A. J. **Pedagogia do esporte**: jogos coletivos de invasão. São Paulo: Editora Phorte, 2009.

SAMULSKI, D. M.; MENZEL, H. J.; PRADO, L. S. **Treinamento esportivo**. São Paulo: Manole, 2013. 796.015 T787 2013 9 exemplares disponíveis + 1 não-circulante

SILVA, L. R. R. **Desempenho esportivo**: treinamento com crianças e adolescentes. São Paulo: Editora Phorte, 2006.