



LABIEX



SELEÇÃO DE VOLUNTÁRIOS PARA PROJETO DE PESQUISA

Efeitos agudos de um protocolo de treinamento de força sobre os níveis plasmáticos, dos componentes do sistema renina angiotensina e do perfil inflamatório em indivíduos com sobrepeso ou obesidade.

Orientador: Prof. Dr. Albená Nunes da Silva

Venho por meio deste convidá-lo a participar do projeto de pesquisa cujo título está supracitado. Este estudo será dividido em 3 encontros realizados no laboratório de musculação da Universidade Federal de Ouro Preto – UFOP, a fim de desenvolver todas as avaliações e protocolos de treino.

PRÉ-REQUISITOS:

- ✓ Sexo masculino;
- ✓ Idade entre 18 e 35 anos;
- ✓ Sedentários, ou seja, sem praticar exercícios físicos há pelo menos 6 meses;
- ✓ Não fumantes;
- ✓ Sem comorbidades, ou seja, doenças associadas (diabetes e hipertensão);
- ✓ E que estejam com sobrepeso ou obesidade.



- ✓ Os interessados deverão entrar em contato pelo Whatsapp 31-975185665 **Alessandro** 31-96330666 **Yago** ou pelo email: alessandro.moreira@aluno.ufop.edu.br yago.fortes@aluno.ufop.edu.br