

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO - UFOP
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFOP - EEFUFOP

Campus do Morro do Cruzeiro – Ginásio Desportivo
CEP 35.400-000 Fone/Fax: (31) 3559-1517
E-mail: eef@ufop.edu.br

Ações de extensão da EEFUFOP - 2023/2¹

Mais informações: <https://eefufop.ufop.br/extensao>

| Aerodance | |
|---|--|
| <p>Coordenador: Prof. Albená Nunes.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p> | <p>Horários:</p> <p>. 3ª feiras das 17h às 18h.</p> |

| Fitness Pró – Modalidades Ginástica | |
|--|---|
| <p>Coordenadora: Prof^{fa}. Lenice Becker.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p> | <p>Horários:</p> <p>Turma 1 (Adultos): . 2ª e 4ª feiras das 16h às 17h.</p> <p>Turma 2 (Adultos): . 2ª e 4ª feiras das 17h às 18h.</p> |

| Forró de Ouro | |
|---|---|
| <p>Coordenadora: Anderson Medeiros.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem na Quadra 1.</p> | <p>Horário:</p> <p>. 6ª feiras das 18h às 20h.</p> |

¹As ações ofertadas pela EEF vão funcionar até DEZEMBRO de 2023, seguindo normativa do edital COEX 01/2023, da PROEX.

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO - UFOP
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFOP - EEFUFOP

Campus do Morro do Cruzeiro – Ginásio Desportivo
CEP 35.400-000 Fone/Fax: (31) 3559-1517
E-mail: eef@ufop.edu.br

Futsal UFOP

| | |
|--|---|
| <p>Coordenador: Renato Moreira.</p> <p>Projeto GRATUITO para crianças e adolescentes dos 4 aos 17 anos.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio e Quadras 1 e 2.</p> | <p>Horários:</p> <p>Turma 1 (08 aos 10 anos): . 3ª e 5ª feiras das 08h às 09h (Quadra 2).</p> <p>Turma 2 (04 aos 07 anos): . 3ª e 5ª feiras das 09h às 10h (Quadra 2).</p> <p>Turma 3 (07 aos 10 anos): . 4ª e 6ª feiras das 14h às 15h (Ginásio).</p> <p>Turma 4 (11 aos 13 anos): . 4ª e 6ª feiras das 15h às 16h (Ginásio).</p> <p>Turma Goleiros (projeto): . 5ª feiras das 15h às 16h (Quadra 1)</p> <p>Turma Goleiros (Adultos): . 3ª e 5ª feiras das 16h às 17h (Quadra 1).</p> |
|--|---|

Projeto Ensino de Lutas

| | |
|---|---|
| <p>Coordenador: Prof. Daniel Coelho</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p> | <p>Horários:</p> <p>a. JIU-JITSU (Augusto) . 2ª e 4ª feiras das 17h às 19h. . 3ª e 5ª feiras das 09h às 10:30h. . Sábados das 10h às 12h.</p> <p>b. AIKIDÔ (Ronan) . 3ª e 5ª feiras das 19:30h às 21h.</p> <p>c. TAEKWONDO (Lara) . 6ª feiras das 17:30h às 19h.</p> <p>d. KUNG FU (Leonardo) . 2ª e 6ª feiras das 17h às 19h. . 4ª feiras das 19h às 21h.</p> <p>e. MUAY-THAI (Maria Clara) . 4ª feiras das 21h às 22:40h . 5ª feiras das 16h às 19h</p> <p>f. PREPARAÇÃO FÍSICA (Gustavo) . 2ª, 4ª e 6ª feiras das 09h às 10:30h. . 3ª e 5ª feiras das 13h às 14:30h. . Domingos das 15h às 16h.</p> |
|---|---|

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO - UFOP
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFOP - EEFUFOP

Campus do Morro do Cruzeiro – Ginásio Desportivo
CEP 35.400-000 Fone/Fax: (31) 3559-1517
E-mail: eef@ufop.edu.br

Projeto Tai Chi Chuan: Saúde e Bem estar na UFOP

| | |
|--|---|
| <p>Coordenador: Prof^a. Angélica Alves.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade universitária e ouropretana em geral acima dos 18 anos.</p> <p>As aulas acontecem na Sala 05.</p> | <p>Horários:</p> <p>. 3^a e 5^a feiras das 19h às 20h.</p> |
|--|---|

Trampolim de Ouro

| | |
|---|---|
| <p>Coordenador: Prof. Francisco Zacaron.</p> <p>Projeto GRATUITO para crianças dos 06 aos 10 anos de idade.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p> | <p>Horários:</p> <p>Turma 1: . 4^a e 6^a feiras das 08 às 10h.</p> <p>Turma 2 (Adultos): . 4^a e 6^a feiras das 14 às 16h.</p> |
|---|---|

Voleibol universitário

| | |
|--|--|
| <p>Coordenador: Prof. Kelerson Castro.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem na Quadra 1.</p> | <p>Horários:</p> <p>. 3^a e 5^a feiras das 13:30h às 15h.</p> |
|--|--|

Yoga para Todos

| | |
|--|---|
| <p>Coordenadora: Prof^a. Ivana Amorim.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p> | <p>Horários:</p> <p>. 3^a e 5^a feiras das 07:30h às 08:30h.</p> |
|--|---|

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO - UFOP
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFOP - EEFUFOP

Campus do Morro do Cruzeiro – Ginásio Desportivo

CEP 35.400-000 Fone/Fax: (31) 3559-1517

E-mail: eef@ufop.edu.br

Yoga para Mulheres no Climatério

Coordenadora: Prof^ª. Angélica Alves.

Projeto **GRATUITO** para mulheres da comunidade ouropretana e universitária em geral com idade entre 40 a 65 anos.

As aulas acontecem no **Ginásio de G.A.**

Horários:

. 2^a e 4^a feiras das 08h às 09h.

¹As ações ofertadas pela EEF vão funcionar até **DEZEMBRO de 2023**, seguindo normativa do edital **COEX 01/2023**, da **PROEX**.