

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO - UFOP
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFOP - EEFUFOP

Campus do Morro do Cruzeiro – Ginásio Desportivo
CEP 35.400-000 Fone/Fax: (31) 3559-1517
E-mail: eef@ufop.edu.br

Ações de extensão da EEFUFOP - 2022/2¹

TODAS AS ATIVIDADES SEGUEM O PROTOCOLO DE BIOSSEGURANÇA VIGENTE DA UFOP².

Mais informações: <https://eefufop.ufop.br/extensao>

Aerodance	
<p>Coordenador: Prof. Albená Nunes.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p>	<p>Horários:</p> <p>3ª feiras das 17h às 18h.</p>

Escola de Futsal UFOP	
<p>Coordenador: Renato Moreira.</p> <p>Projeto GRATUITO para crianças e adolescentes dos 4 aos 17 anos.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio e Quadra 2.</p>	<p>Horários:</p> <p>Turma 1 (08 aos 10 anos): . 3ª e 5ª feiras das 08h às 09h (Quadra 2).</p> <p>Turma 2 (04 aos 07 anos): . 3ª e 5ª feiras das 09h às 10h (Quadra 2).</p> <p>Turma 3 (07 aos 10 anos): . 4ª e 6ª feiras das 14h às 15h (Ginásio).</p> <p>Turma 4 (11 aos 13 anos): . 4ª e 6ª feiras das 15h às 16h (Ginásio).</p> <p>Turma 5 (14 aos 17 anos): . 4ª e 6ª feiras das 16h às 17h (Ginásio).</p>

¹As ações ofertadas pela EEF vão sendo atualizadas conforme os coordenadores resolvam pelo retorno de suas atividades.

²Conforme a UFOP atualize seu protocolo de biossegurança, as atividades da EEF farão o mesmo.

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO - UFOP
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFOP - EEFUFOP

Campus do Morro do Cruzeiro – Ginásio Desportivo
CEP 35.400-000 Fone/Fax: (31) 3559-1517
E-mail: eef@ufop.edu.br

Fitness Pró – Modalidades Ginástica

<p>Coordenador: Prof^ª. Lenice Becker.</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p>	<p>Horários:</p> <p>Turma 1 (Adultos):</p> <ul style="list-style-type: none">. 2^a e 4^a feiras das 16:30h às 17:30h,. 6^a feiras das 17:30h às 18:30h. <p>Turma 2 (Adultos):</p> <ul style="list-style-type: none">. 2^a e 4^a feiras das 17:30h às 18:30h,. 6^a feiras das 17:30h às 18:30h.
--	---

Projeto Ensino de Lutas

<p>Coordenador: Prof. Daniel Coelho</p> <p>Projeto GRATUITO para a comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p>	<p>Horários:</p> <p>a. JIU-JITSU (Augusto)</p> <ul style="list-style-type: none">. 2^a feiras das 09h às 10:30h;. 2^a feiras das 17h às 18:30h;. 4^a feiras das 18h às 19:30h;. 6^a feiras das 19h às 20:30h. <p>b. KARATÊ (Alexsandro)</p> <ul style="list-style-type: none">. 2^a e 4^a feiras das 16h às 17h. <p>c. AIKIDÔ (Ronan)</p> <ul style="list-style-type: none">. 3^a e 5^a feiras das 19:30h às 21h. <p>d. TAEKWONDO (Lara)</p> <ul style="list-style-type: none">. 6^a feiras das 15h às 17h. <p>e. KUNG FU (Leonardo)</p> <ul style="list-style-type: none">. 2^a e 6^a feiras das 17h às 18h;. 2^a e 6^a feiras das 18h às 19h;. 4^a feiras das 19h às 20h;. 4^a feiras das 20h às 21h.
---	---

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE OURO PRETO - UFOP
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA DA UFOP - EEFUFOP

Campus do Morro do Cruzeiro – Ginásio Desportivo
CEP 35.400-000 Fone/Fax: (31) 3559-1517
E-mail: eef@ufop.edu.br

Trampolim de Ouro

<p>Coordenador: Prof. Francisco Zacaron.</p> <p>Projeto GRATUITO para crianças dos 06 aos 10 anos de idade.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p>	<p>Horários:</p> <p>Turma 1: . 4ª e 6ª feiras das 08 às 10h.</p> <p>Turma 2 (Adultos): . 4ª e 6ª feiras das 14 às 16h.</p>
---	---

Yoga para Mulheres no Climatério

<p>Coordenador: Profª. Angélica Alves.</p> <p>Projeto GRATUITO para mulheres grávidas da comunidade ouropretana e universitária em geral.</p> <p>As aulas acontecem no Ginásio de G.A.</p>	<p>Horários:</p> <p>2ª e 4ª feiras das 08h às 09h.</p>
---	---