

08:00	Yoga para mulheres do Climatério - Tatame (Lívia) 08:00 - 09:00				
09:00	Preparação Física - Tatame (Gustavo) 09:00 - 10:00				
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Zacaron) 14:00 - 17:00				
15:00					Basquete - Quadra 1 (Wilkc) 15:00 - 17:00
16:00					
17:00	Futsal - Quadra 2 (Renato Moreira) 17:00 - 19:00	Handebol - Quadra 2 (Iago) 17:00 - 19:00	Voleibol - Quadra 1 (Kelerson) 17:00 - 19:00	Jiu Jitsu - Tatame (Augusto) 17:00 - 18:30	
18:00					Kung Fu - Sala 05 (Leonardo) 17:30 - 18:30
19:00	EFD005 - Quadra 2 (Siomara) 19:00 - 21:00	EFD115 - Ginásio de G.A. (Emerson Cruz) 19:00 - 21:00	EFD126 - Quadra 1 (Denise) 19:00 - 21:00	EFD132 - Ginásio de G.A. (Lenice) 19:00 - 21:00	EFD145 - Lab. Musculação (Kelerson) 19:00 - 21:00
20:00					
21:00	EFD005 - Quadra 2 (Siomara) 21:00 - 22:40	EFD131 - Lab. Musculação (Everton) 21:00 - 22:40	EFD134 - Ginásio de G.A. (Lenice) 21:00 - 22:40	EFD354 - Quadra 1 (Kelerson) 21:00 - 22:40	Muay-Thai - Tatame (Maria Clara) 21:00 - 22:00
22:00					

07:00	Atletismo - Quadra externa (Marinalva) 07:00 - 08:30		Yoga para Todos - Tatame (Ivana) 07:30 - 08:30	
08:00				
09:00	Jiu Jitsu - Tatame (Augusto) 09:00 - 10:30			
10:00			EFD301 - Quadra externa (Renato Moreira) 10:00 - 11:50	
11:00	Taekwondo - Tatame (Lara) 10:30 - 12:00			
12:00				
13:00	Preparação Física - Tatame (Gustavo) 13:00 - 14:00			
14:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Zacaron) 14:00 - 17:00		EFD302 - Quadra externa (Heber) 13:30 - 15:00	
15:00			EFD 302 - Quadra 2 (Priscila) 15:00 - 17:00	
16:00			Futsal UFOP - Quadra 1 (Renato Moreira) 16:00 - 17:00	
17:00	EFD348 - Ginásio Poliesportivo (Paulo Antonelli) 17:00 - 21:00	Futsal* - Quadra 2 (Renato Moreira) 17:00 - 19:00	Handebol - Quadra 1 (Iago) 17:00 - 19:00	
18:00				EFD353 - Tatame (Washington) 18:00 - 19:00
19:00		EFD346 - Quadra 1 (Denise) 19:00 - 21:00	Tai Chi Chuan - Sala 05 (Thiago) 19:00 - 20:00	
20:00				Aikidô - Tatame (Ronan) 19:30 - 21:00
21:00	EFD126 - Quadra 1 (Denise) 21:00 - 22:40			
22:00				

08:00	Yoga para mulheres do Climatério - Tatame (Lívia) 08:00 - 09:00			
09:00	Preparação Física - Tatame (Gustavo) 09:00 - 10:00			
10:00				
11:00				
12:00				
13:00				
14:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Zacaron) 14:00 - 17:00	Quadra 1 - futsal (Francielle) 14:00 - 15:00		
15:00				
16:00				
17:00		MARTELADA - Quadra 1 16:30 - 18:30		
18:00	EFD131 - Lab. Musculação (Everton) 17:00 - 21:00	EFD330 - Lab. Musculação (Albená) 17:00 - 19:00	Futsal - Quadra 2 (Renato Moreira) 17:00 - 19:00	Jiu Jitsu - Tatame (Augusto) 17:00 - 18:30
19:00				
20:00		EFD125 - Ginásio de G.A. (Juliana) 19:00 - 21:00	EFD325 - Quadra 2 (Daniel) 19:00 - 21:00	EFD349 - Quadra 2 (Renato Moreira) 19:00 - 21:00
21:00				Kung Fu - Sala 05 (Leonardo) 19:00 - 20:30
22:00	EFD116 - Sala 05 (Juliana) 21:00 - 22:40	Handebol - Quadra 2 (Iago) 21:00 - 22:30	Muay-Thai - Tatame (Maria Clara) 21:00 - 22:00	
				MEDUFOP - Quadra 1 20:30 - 22:30

07:00	Atletismo - Quadra externa (Marinalva) 07:00 - 08:30		Yoga para Todos - Tatame (Ivana) 07:30 - 08:30			
08:00						
09:00	Jiu Jitsu - Tatame (Augusto) 09:00 - 10:30					
10:00						
11:00						
12:00						
13:00	Basquete - Quadra 1 (Wilkc) 13:00 - 15:00		Preparação Física - Tatame (Gustavo) 13:00 - 14:00			
14:00			Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Zacaron) 14:00 - 17:00			
15:00	Futsal UFOP - Quadra 2 (Renato Moreira) 15:00 - 17:00		EFD301 - Quadra 1 (Renato Moreira) 15:20 - 17:00			
16:00						
17:00	EFD318 - Quadra 1 (Kelson) 17:00 - 19:00	Futsal - Quadra 2 (Renato Moreira) 17:00 - 19:00	Ginasio de G.A. - Martelada 17:00 - 19:00	Voleibol - Quadra 1 (Kelson) 17:00 - 19:00		
18:00						
19:00	EFD005 - Quadra 1 (Siomara) 19:00 - 21:00	EFD145 - Lab. Musculação (Kelson) 19:00 - 21:00	EFD153 - Ginásio de G.A. (Lenice) 19:00 - 21:00	EFD344 - Quadra 2 (Emerson Filipino) 19:00 - 21:00	Tai Chi Chuan - Sala 05 (Thiago) 19:00 - 20:00	Aikidô - Tatame (Ronan) 19:30 - 21:00
20:00						
21:00	EFD010 - Quadra 1 (Kelson) 21:00 - 22:40	EFD134 - Ginásio de G.A. (Lenice) 21:00 - 22:40	EFD345 - Quadra 2 (Heber) 21:00 - 22:40			
22:00						

	Sexta-Feira de Carnaval		
	Sexta-Feira de Carnaval		
09:00	Preparação Física - Tatame (Gustavo) 09:00 - 10:00		
10:00			
11:00			
12:00			
13:00			
14:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Zacaron) 14:00 - 17:00		
15:00			
16:00	Yankees & Piratas - Quadra 1 15:30 - 17:30	Futsal - Quadra 2 (Renato Moreira) 16:00 - 17:00	
17:00	Handebol - Quadra 2 (Iago) 17:00 - 19:00	Fitness Pró - Ginásio de G.A. (Lenice) 17:00 - 18:00	Taekwondo - Tatame (Lara) 17:00 - 18:00
18:00		Kung Fu - Sala 05 (Leonardo) 17:30 - 18:30	EFD353 - Tatame (Washington) 18:00 - 19:00
19:00	Atletismo - Quadra 2 (Marinalva) 19:00 - 21:00	Forró de Ouro - Quadra 1 (Wellington) 18:00 - 20:00	EFD132 - Ginásio de G.A. (Lenice) 19:00 - 21:00
20:00			
21:00	EFD006 - Sala 05 (Juliana) 21:00 - 22:40	MARTELADA - Quadra 1 20:00 - 22:00	
22:00	EFD007 - Ginásio de G.A. (Albená) 21:00 - 22:40		

Sábado de Carnaval

Sábado de Carnaval

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

Domingo de Carnaval

Domingo de Carnaval

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00