

07:00

08:00

Campeonato de República - Ginásio Externo (ADEM)
08:00 - 17:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

Cheerleader Martelada - Ginásio de Ginásticas (Rafael)
14:00 - 17:00

15:00

16:00

17:00

18:00

07:00	Treinamento Atletismo - Ginásio poliesportivo (Marinalva) 07:00 - 08:30				
08:00	Yoga Climatério - Tatame (Angélica) 08:00 - 09:00				
09:00	Handebol infantil - Ginásio poliesportivo (Iago) 09:00 - 11:00				
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00	Karatê - Tatame (Alex) 15:00 - 16:00				
16:00					
17:00	FitnessPro - Ginásio de Ginástica (Lenice) 16:30 - 17:30	EFD330 - Lab. Musculação (Albená) 17:00 - 19:00	Futsal universitário Fem. - Quadra 2 (Renato) 17:00 - 19:00	Handebol universitário - Ginásio poliesportivo (Iago) 17:00 - 19:00	Treino Carcarás - Society (Fernando) 17:00 - 19:00
18:00	Fitness Pro - Ginásio de Ginástica (Lenice) 17:30 - 18:30				Vôlei - Quadra 1 (Matheus) 17:00 - 19:00
19:00	EFD115 - Gin. GA, e Sala 04 (Emerson C.) 19:00 - 21:00	EFD127 - Sala 05 (Washington) 19:00 - 21:00	EFD349 - Gin. Poliesportivo (Renato L.) 19:00 - 21:00	Treino Futsal F YANKEES - Quadra 2 (Túllio) 19:00 - 21:00	
20:00					
21:00	EFD126 - Quadra 1 (Denise) 21:00 - 23:00	EFD131 - Lab. Musculação (Everton) 21:00 - 23:00	EFD323 - Gin. Poliesportivo (Bruno) 21:00 - 23:00	EFD350 - Gin. GA e Sala 04 (Emerson C.) 21:00 - 23:00	Treino Medicina - Quadra 1 (Lucca) 21:00 - 22:30
22:00					Treino Vôlei F YANKEES - Quadra 2 (Túllio) 21:00 - 22:30

07:00	Yoga - Ginásio de Ginástica (Ivana) 07:00 - 08:30									
08:00										
09:00										
10:00										
11:00										
12:00										
13:00										
14:00										
15:00										
16:00										
17:00	EFD302 - Gin. GA (Albená) 17:00 - 19:00	Futsal universitário Masc. - Ginásio poliesportivo (Renato) 17:00 - 19:00	Handebol universitário - Quadra 2 (Iago) 17:00 - 19:00	Peteca PIRATAS/MARTELADA - Quadra 1 (Franciele) 17:00 - 19:00	Rosários - Sala 5 (Juliana) 17:00 - 19:00	Treino Carcarás - Society (Fernando) 17:00 - 19:00	Fitness Pro - Ginásio de Ginástica (Lenice) 17:30 - 18:30			
18:00										
19:00	EFD134 - Gin. Poliesportivo (Lenice) 19:00 - 21:00		EFD346 - Quadra 2 (Denise) 19:00 - 21:00		EFD354 - Quadra 1 (Kelerson) 19:00 - 21:00		EFD392 - Gin. GA e Sala 04 (Emerson C.) 19:00 - 21:00			
20:00										
21:00	EFD007 - Gin. GA (Albená) 21:00 - 23:00	EFD132 - Gin. Poliesportivo (Lenice) 21:00 - 23:00	EFD145 - Lab. Musculação (Kelerson) 21:00 - 23:00	Jiu-Jitsu - Ginásio de Ginástica (Augusto) 21:00 - 22:30	Treino Medicina - Quadra 2 (Lucca) 21:00 - 22:30	Treino Vôlei M YANKEES - Quadra 1 (Túllio) 21:00 - 22:30				
22:00										

07:00	Treinamento Atletismo - Ginásio poliesportivo (Marinalva) 07:00 - 08:30											
08:00						Yoga Climatério - Tatame (Angélica) 08:00 - 09:00						
09:00	Handebol infantil - Ginásio poliesportivo (Iago) 09:00 - 11:00											
10:00												
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00	Handebol infantil - Ginásio poliesportivo (Iago) 15:00 - 17:00				Karatê - Tatame (Alex) 15:00 - 16:00							
16:00												
17:00	Futsal universitário Fem. - Ginásio poliesportivo (Renato) 17:00 - 19:00				FitnessPro - Ginásio de Ginástica (Lenice) 16:30 - 17:30			Treino Carcarás - Society (Fernando) 17:00 - 19:00			Treino MARTELADA - Quadra 2 (Rafael) 17:00 - 19:00	
18:00					Fitness Pro - Ginásio de Ginástica (Lenice) 17:30 - 18:30							
19:00	Basquete universitário - Ginásio poliesportivo (Élcio) 19:00 - 21:00			EFD127 - Sala 04 (Washington) 19:00 - 21:00		EFD131 - Lab. Musculação (Everton) 19:00 - 21:00		Jiu-Jitsu - Ginásio de Ginástica (Augusto) 19:00 - 21:00		Treino MARTELADA - Quadra 1 (Rafael) 19:00 - 21:00		
20:00												
21:00	EFD131 - Lab. Musculação (Everton) 21:00 - 23:00			EFD353 - Tatame (Washington) 21:00 - 23:00		Handebol universitário - Gin. Poliesportivo (Iago) 21:00 - 23:00		Treino Futsal M YANKEES - Quadra 1 (Túllio) 21:00 - 22:30		Treino Medicina - Quadra 2 (Lucca) 21:00 - 22:30		
22:00												

07:00	Yoga - Ginásio de Ginástica (Ivana) 07:00 - 08:30					
08:00						
09:00						
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00	Karatê - Tatame (Alex) 15:00 - 16:00					
16:00						
17:00	Futsal universitário Masc. - Ginásio poliesportivo (Renato) 17:00 - 19:00	Handebol universitário - Quadra 2 (Iago) 17:00 - 19:00	Treino Carcarás - Society (Fernando) 17:00 - 19:00	Vôlei PIRATAS - Quadra 1 (Franciele) 17:00 - 19:00	Fitness Pro - Ginásio de Ginástica (Lenice) 17:30 - 18:30	
18:00						
19:00	EFD145 - Lab. Musculação (Kelerson) 19:00 - 21:00	EFD309 - Gin. GA (Lenice) 19:00 - 21:00	EFD344 - Gin. Poliesportivo (Emerson F.) 19:00 - 21:00	Treino Futsal M YANKEES - Quadra 1 (Túllio) 19:00 - 21:00	Treino Handebol M/F YANKEES - Quadra 2 (Túllio) 19:00 - 21:00	
20:00						
21:00	EFD010 - Gin. Poliesportivo (Kelerson) 21:00 - 23:00	EFD134 - Gin. GA (Lenice) 21:00 - 23:00	EFD344 - Lab. Musculação (Daniel) 21:00 - 23:00	Treino de Medicina - Quadra 1 (Lucca) 21:00 - 22:30		
22:00						



