

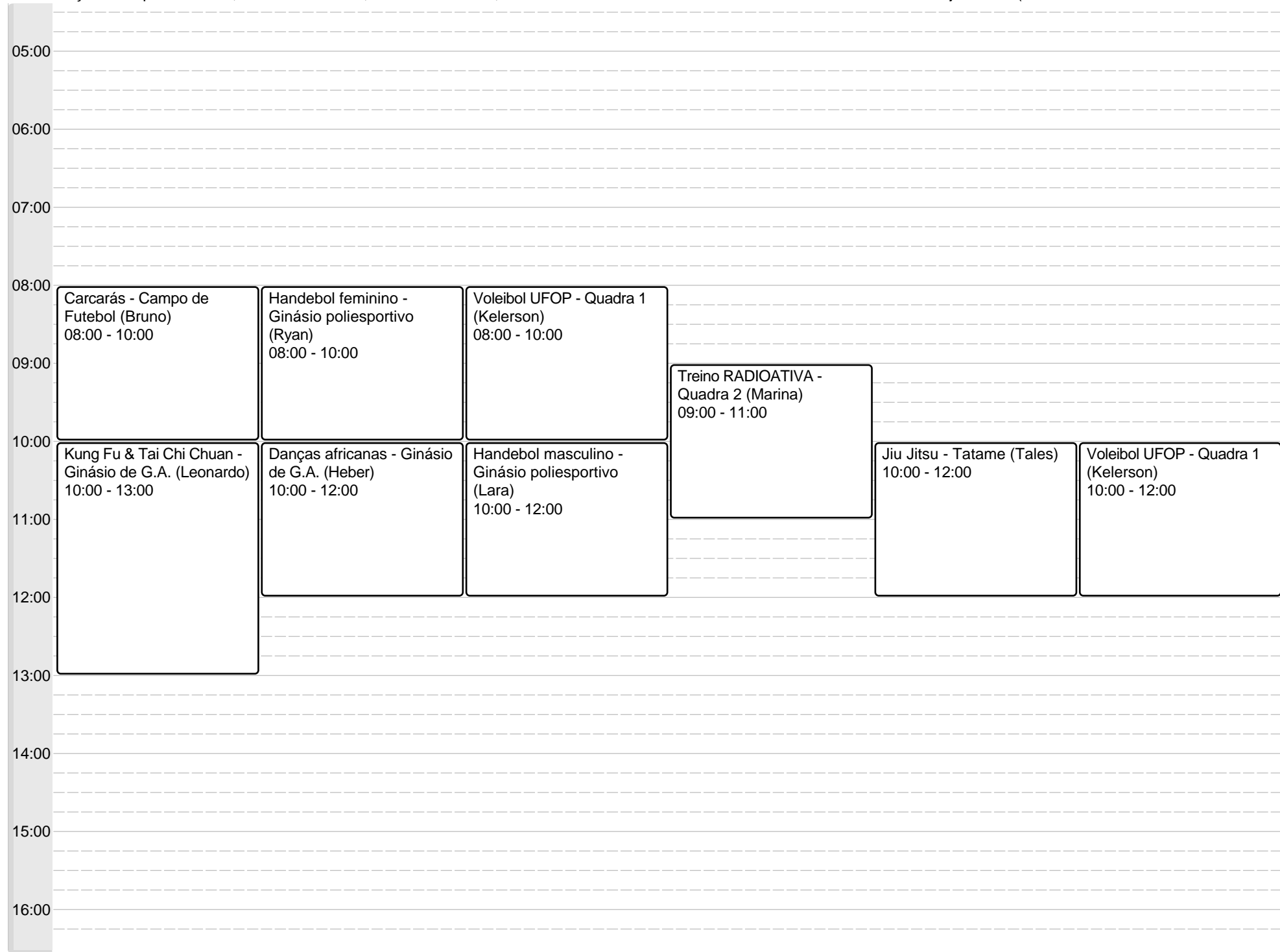
08:00	Yoga para mulheres no climatério - Tatame (Angélica) 07:30 - 08:30		Projeto FINA T1 - Musculação (Everton) 08:00 - 09:00				
09:00	Atletismo - Ginásio poliesportivo (Marinalva)* 08:30 - 10:00		Muay-Thai - Tatame (Maria Clara) 09:00 - 10:00		Projeto FINA T2 - Musculação (Everton) 09:00 - 10:00		Oficina de Natação T1 - Piscina (Bruno) 09:30 - 10:30
10:00	Jiu Jitsu (Defesa pessoal para Mulheres) - Tatame (Tales) 10:00 - 11:00		Musculação & Qualidade de Vida T1 - Musculação (Everton) 10:00 - 11:00		Oficina de Natação T2 - Piscina (Bruno) 10:30 - 11:30		
11:00	Musculação & Qualidade de Vida T2 - Musculação (Everton) 11:00 - 12:00						
12:00							
13:00	Preparação Física - Tatame (Gustavo) 13:00 - 14:00						
14:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Heber) 14:00 - 17:00						
15:00			Handebol feminino - Ginásio poliesportivo (Rayan) 15:00 - 17:00		Musculação & Qualidade de Vida T3 - Musculação (Everton) 15:00 - 16:00		
16:00					Fitness Pro T1 - Ginásio de G.A. (Lenice) 16:00 - 17:00		Oficina de Natação T5 - Piscina (Bruno) 15:30 - 16:30
17:00	EFD 359 - Ginásio Poliesportivo (Sílvio) 17:00 - 19:00		Futsal UFOP - Quadra 2 (Renato) 17:00 - 19:00		Voleibol UFOP - Quadra 1 (Kelson) 17:00 - 19:00		Oficina de Natação T6 - Piscina (Bruno) 16:30 - 17:30
18:00							Natação Atléticas - Piscina (Hierro) 17:30 - 18:30
19:00							Musculação & Qualidade de Vida T4 - Musculação (Everton) 16:00 - 17:00
20:00	EFD 005 - Ginásio Poliesportivo (Siomara) 19:00 - 22:40	EFD 115 - Ginásio de G.A. (Emerson) 19:00 - 21:00	EFD 127 - Lab. Medidas (Washington) 19:00 - 21:00	EFD 132 - Ginásio de G. A. (Lenice) 19:00 - 21:00	EFD 145 - Lab. Musculação (Kelson) 19:00 - 21:00	Kung Fu - Tatame (Leonardo) 19:00 - 21:00	Treino MARTELADA - Quadra 2 (João Fernandes) 19:00 - 21:00
21:00							Treino RADIOATIVA - Quadra 1 (João) 20:00 - 21:00
22:00	EFD 131 - Lab. Musculação (Everton) 21:00 - 22:40		EFD 134 - Ginásio de G.A. (Lenice) 21:00 - 22:40		EFD 354 - Quadra 1 (Kelson) 21:00 - 22:40		Treino RADIOATIVA - Quadra 2 (Marina) 21:00 - 22:30
23:00							Treino MARVIN - Quadra 2 (João Guilherme) 22:30 - 24:00

07:00	Treino MEDUFOP - Ginásio poliesportivo (Isadora) 07:00 - 09:00	Projeto Musculação: Vivendo Bem T1 - Musculação (Everton) 07:00 - 08:00	Yoga para Todos - Tatame (Lívia) 07:30 - 08:30	
08:00		Futsal UFOP - Quadra 2 (Renato) 08:00 - 10:00	Trampolim de Ouro - Ginásio de G.A. (Heber) 08:30 - 09:30	Projeto Musculação: Vivendo Bem T2 - Musculação (Everton) 08:00 - 09:00
09:00	Atletismo - Ginásio poliesportivo (Marinalva)* 09:00 - 10:00		Oficina de Natação T3 - Piscina (Bruno) 09:30 - 10:30	Projeto Atletas de Ouro T1 - Musculação (Everton) 09:00 - 10:00
10:00	Projeto Atletas de Ouro T2 - Musculação (Everton) 10:00 - 11:00	EFD 301 - Ginásio Poliesportivo (Renato) 10:10 - 12:00	Danças africanas - Ginásio de G.A. (Heber) 10:30 - 12:00	Oficina de Natação T4 - Piscina (Bruno) 10:30 - 11:30
11:00				
12:00				
13:00	Preparação Física - Musculação (Gustavo) 13:00 - 14:00			
14:00				
15:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Heber) 14:00 - 17:00	Projeto FINA T3 - Musculação (Everton) 15:00 - 16:00		
16:00		Futsal UFOP - Quadra 2 (Renato) 16:00 - 17:00	Oficina Voleibol Misto T3 - Ginásio Poliesportivo 15:30 - 16:30	Oficina de Natação T7 - Piscina (Bruno) 15:30 - 16:30
17:00			Oficina Futsal T4 - Ginásio Poliesportivo (Bruno) 16:30 - 17:30	Oficina de Natação T8 - Piscina (Bruno) 16:30 - 17:30
18:00	Aerodance - Ginásio de G. A. (Albená) 17:00 - 19:00	Basquete - Quadra 1 (Wilkc) 17:00 - 19:00	Futsal UFOP - Ginásio poliesportivo (Renato) 17:30 - 19:00	Natação Atléticas - Piscina (Hierro) 17:30 - 18:30
19:00				Projeto FINA T4 - Musculação (Everton) 16:00 - 17:00
20:00	Carcarás FA - Society (Bruno Batista) 19:00 - 21:00	EFD 348 - Quadra 1 (Paulo) 19:00 - 21:00	Treino RADIOATIVA - Ginásio poliesportivo (Marina) 19:00 - 21:00	Treino RADIOATIVA - Quadra 2 (Marina) 19:00 - 21:00
21:00				Tai Chi Chuan - Sala 05 (Thiago) 19:00 - 20:00
22:00	EFD 344 - Ginásio Poliesportivo (Samara) 21:00 - 22:40		Treino MEDUFOP - Quadra 1 (Isadora) 21:00 - 22:30	
23:00			Treino MEDUFOP - Quadra 1 (Isadora)* 22:30 - 24:00	Treino MARVIN - Quadra 2 (João Guilherme) 22:00 - 24:00

08:00	Yoga para mulheres no climatério - Tatame (Angélica) 07:30 - 08:30		Projeto FINA T1 - Musculação (Everton) 08:00 - 09:00					
09:00	Atletismo - Ginásio poliesportivo (Marinalva)* 08:30 - 10:00		Muay-Thai - Tatame (Maria Clara) 09:00 - 10:00		Projeto FINA T2 - Musculação (Everton) 09:00 - 10:00		Oficina de Natação T1 - Piscina (Bruno) 09:30 - 10:30	
10:00	Musculação & Qualidade de Vida T1 - Musculação (Everton) 10:00 - 11:00		Oficina Voleibol Misto T1 - Quadra 1 (Bruno) 10:00 - 11:00		EFD 302 - Ginásio Poliesportivo (Samara) 10:10 - 12:00		Oficina de Natação T2 - Piscina (Bruno) 10:30 - 11:30	
11:00	Musculação & Qualidade de Vida T2 - Musculação (Everton) 11:00 - 12:00		Oficina Futsal Masculino T2 - Quadra 2 (Bruno) 11:00 - 12:00					
12:00								
13:00	Preparação Física - Tatame (Gustavo) 13:00 - 14:00							
14:00								
15:00	Futsal UFOP - Ginásio poliesportivo (Renato) 14:00 - 17:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Heber) 14:00 - 17:00	Treino MARTELADA - Quadra 1 (João Bernardes) 15:00 - 17:00	Musculação & Qualidade de Vida 15:00 - 16:00	Oficina de Natação T5 - Piscina 15:30 - 16:30	Musculação & Qualidade de Vida T4 - Musculação (Everton) 16:00 - 17:00		
16:00				Fitness Pro T1 - Ginásio de G.A. 16:00 - 17:00	Oficina de Natação T6 - Piscina 16:30 - 17:30			
17:00	EFD 302 - Campo Society (Vinícius) 17:00 - 19:00	EFD 302 - Lab. Musculação (Vinícius) 17:00 - 19:00	Forró de Ouro - Sala 05 (Anderson) 17:00 - 19:00	Futsal UFOP - Ginásio poliesportivo (Renato) 17:00 - 19:00	Natação Atléticas - Piscina (Hierro) 17:30 - 18:30	Handebol masculino - Quadra 2 (Lara) 17:00 - 19:00	Voleibol UFOP - Quadra 1 (Kelson) 17:00 - 19:00	Fitness Pro T2 - Ginásio de G.A. 17:00 - 18:00
18:00								
19:00	EFD 131 - Lab. Musculação (Everton) 19:00 - 22:40		EFD 125 - Ginásio de G.A. (Vinícius) 19:00 - 21:00	EFD 349 - Ginásio Poliesportivo (Renato) 19:00 - 21:00	EFD 357 - Quadra 1 (André) 19:00 - 21:00	Treino RADIOATIVA - Quadra 2 (Marina) 19:00 - 21:00		
20:00								
21:00								
22:00		EFD 010 - Quadra 1 (Kelson) 21:00 - 22:40	EFD 126 - Quadra 2 (Sílvio) 21:00 - 22:40	EFD 408 - Ginásio Poliesportivo (André) 21:00 - 22:40				
23:00							Treino MEDUFOP - Quadra 1 (Isadora) 22:30 - 24:00	Treino MEDUFOP - Quadra 2 (Isadora) 22:30 - 24:00

07:00	Atletismo - Ginásio poliesportivo (Marinalva)* 07:00 - 10:00		Projeto Musculação: Vivendo Bem T1 - Musculação (Everton) 07:00 - 08:00				
08:00			Futsal UFOP - Quadra 2 (Renato) 08:00 - 10:00				
09:00					Trampolim de Ouro - Ginásio de G.A. (Heber) 08:30 - 09:30		Projeto Atletas de Ouro T1 - Musculação (Everton) 09:00 - 10:00
10:00	Projeto Atletas de Ouro T2 - Musculação (Everton) 10:00 - 11:00				Oficina de Natação T3 - Piscina (Bruno) 09:30 - 10:30		
11:00			Danças africanas - Ginásio de G.A. (Heber) 10:30 - 12:00		Oficina de Natação T4 - Piscina (Bruno) 10:30 - 11:30		
12:00							
13:00	Preparação Física - Musculação (Gustavo) 13:00 - 14:00						
14:00							
15:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Heber) 14:00 - 17:00		Karatê - Tatame (Alex) 15:00 - 17:00	Projeto FINA T3 - Musculação (Everton) 15:00 - 16:00	EFD 301 - Ginásio Poliesportivo (Renato) 15:20 - 17:00		
16:00				Futsal UFOP - Quadra 2 (Renato) 16:00 - 17:00		Oficina Voleibol Misto T3 - Quadra 1 (Bruno) 15:30 - 16:30	Oficina de Natação T7 - Piscina (Bruno) 15:30 - 16:30
17:00						Oficina Futsal T4 - Quadra 1 (Bruno) 16:30 - 17:30	Oficina de Natação T8 - Piscina (Bruno) 16:30 - 17:30
18:00	Futsal UFOP - Ginásio poliesportivo (Renato) 17:00 - 19:00	Judô - Tatame (Gabriel) 17:00 - 19:00	Psicomotricidade - Sala 24 (Siomara) 17:00 - 19:00	Treino PIRATAS - Quadra 2 (Raíssa) 17:00 - 19:00		Natação Atléticas - Piscina (Hierro) 17:30 - 18:30	
19:00							
20:00	Carcarás FA - Society (Bruno Batista) 19:00 - 21:00	EFD 005 - Ginásio Poliesportivo (Siomara) 19:00 - 21:00	EFD 153 - Ginásio de G.A. (Lenice) 19:00 - 21:00	EFD 348 - Quadra 1 (Paulo) 19:00 - 21:00	Treino MARVIN - Quadra 2 (João Guilherme) 19:00 - 21:00	Tai Chi Chuan - Sala 05 (Thiago) 19:00 - 20:00	Aikidô - Tatame (Ronan) 19:30 - 21:00
21:00							
22:00	EFD 134 - Ginásio de G.A. (Lenice) 21:00 - 22:40		EFD 345 - Ginásio Poliesportivo (Heber) 21:00 - 22:40		EFD 357 - Quadra 1 (André) 21:00 - 22:40		Treino MEDUFOP - Quadra 2 (Isadora) 21:00 - 22:30
23:00							Treino MEDUFOP - Quadra 2 (Isadora) 22:30 - 24:00

08:00	Projeto FINA T1 - Musculação (Everton) 08:00 - 09:00					
09:00	Projeto FINA T2 - Musculação (Everton) 09:00 - 10:00					
10:00	Jiu Jitsu (Defesa pessoal para Mulheres) - Tatame (Tales) 10:00 - 11:00	Musculação & Qualidade de Vida T1 - Musculação (Everton) 10:00 - 11:00		Oficina Voleibol Misto T1 - Ginásio Poliesportivo (Bruno) 10:00 - 11:00		
11:00	Musculação & Qualidade de Vida T2 - Musculação (Everton) 11:00 - 12:00			Oficina Futsal T2 - Ginásio Poliesportivo (Bruno) 11:00 - 12:00		
12:00						
13:00						
14:00	Futsal UFOP - Ginásio poliesportivo (Renato) 14:00 - 17:00	Instituto Trampolim - Ginásio de G. A. (Heber) 14:00 - 17:00	Danças africanas - Ginásio de G. A. (Heber) 14:00 - 15:30			
15:00					Basquete - Quadra 1 (Wilkc) 15:00 - 17:00	Musculação & Qualidade de Vida T3 - Musculação (Everton) 15:00 - 16:00
16:00			Musculação & Qualidade de Vida T4 - Musculação (Everton) 16:00 - 17:00			
17:00	EFD 011 - Piscina (Lidiane) 17:00 - 19:00	Treino PIRATAS - Quadra 2 (Raíssa) 17:00 - 19:00		Voleibol UFOP - Quadra 1 (Kelerson) 17:00 - 19:00		Taekwondo - Tatame (Lara) 17:00 - 18:00
18:00					EFD 353 - Tatame (Washington) 18:00 - 19:00	
19:00	EFD 116 - Sala 05 (Vinícius) 19:00 - 21:00	EFD 127 - Lab. Medidas (Washington) 19:00 - 21:00	EFD 132 - Ginásio de G. A. (Lenice) 19:00 - 21:00	EFD 346 - Ginásio Poliesportivo (Sílvio) 19:00 - 21:00	Treino MARTELADA - Quadra 1 (João Bernardes) 19:00 - 21:00	Treino MARTELADA - Quadra 2 (João Fernandes) 19:00 - 21:00
20:00						
21:00	EFD 006 - Sala 05 (Vinícius) 21:00 - 22:40		EFD 007 - Ginásio GA (Samara) 21:00 - 22:40			EFD 126 - Quadra 2 (Sílvio) 21:00 - 22:40
22:00						



07:00

08:00

Carcarás FA - Campo de Futebol (Bruno Batista)
08:00 - 11:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

Treino MARVIN - Quadra 2 (João Guilherme)
15:00 - 17:00

Preparação Física - Tatame (Gustavo)
15:00 - 16:00

16:00

17:00

18:00